

スポーツバイクをこれから始める方向け LIFE STYLE BIKE MAGAZINE

TAKE FREE

LSBM



HAVE A NICE DAY

RITEWAY
JPN I TYO

THE FIRST SPORT BIKE

最初の一台の選び方



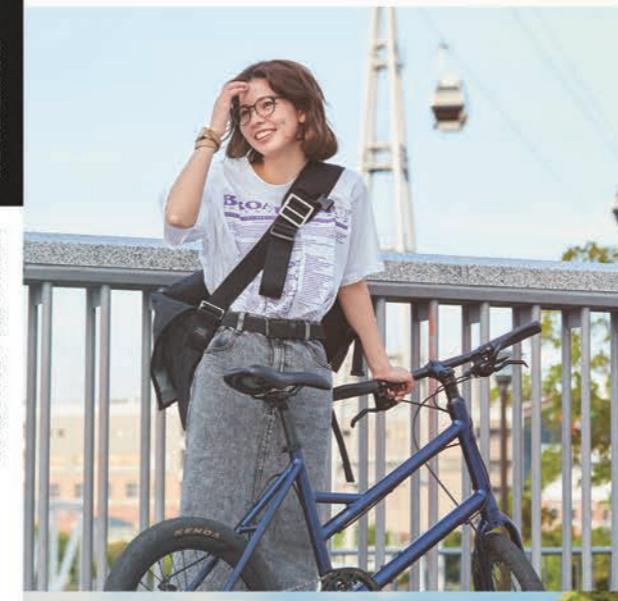
4 580366 401421

商品コード 016987 2024年6月発行

TAKE FREE

RITEWAY 2024 COLLECTION

H A V E A N I C E D A Y



H A V E A N I C E D A Y

- S M I L E -

HAVE A NICE DAY

この地球で 自転車に乗って 良い1日を。

RITEWAY 2024 COLLECTION

P02 - SHOP INTERVIEW / P04 - BRAND INFO / P05 - FRAME BUILDER TALK / P06 - MODEL LINEUP / P8 - GLACIER E-CARGO

P12 - SHEPHERD DISC / P16 - SHEPHERD / P20 - STYLES / P24 - GLACIER / P26 - GLACIER BLOCK

P28 - SHEPHERD CITY / P32 - PASTURE / P34 - SONOMA ADVENTURE / P36 - ZIT / P42 - CHARTTABLE AND MORE...

ABOUT DESIGN KAZUYA TANAKA / LIPIT-ISCHTAR

ライトウェイのブランドはどんなイメージですか？

自転車をどんなお客様が購入していきますか？

アシショーンのようになると楽しむ

田中かずやさん

自転車というだけではなく、生産は海外であったとしても、日本の匠の精神性に通じた取り組みが、ライトウェイの魅力の1つです。

その立ち位置も少し変わっています。というのも、以前よりも幅広い層のお客さんに認知されているので、購入していくお客様の数もグッと増えました。もちろんファッショング度の高いお客様にもご購入頂いていますが、以前よりももっと色んな世代・年齢・趣味嗜好の人を選んで頂けている印象です。

lipit-ischtar 店長

20年近い歴史の中で
ブランド地位を築き上げてきた

lipit-ischtar
リビト・リシュタール
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-13-1-103
Tel. 03-5155-6412 営業時間／11:00-18:00
定休日／水・木曜日

SHOP INTERVIEW #1

ABOUT FUNCTION RYO SASAKI / CYCLE DAYS

RITEWAYだけ。
この安全性と機能性は
この価格でこのデザインで

CYCLE DAYS
サイクルデイズ
〒256-0812 神奈川県小田原市国府津3-14-3和田ビル101
Tel. 070-3138-3196 営業時間／11:00-19:00
定休日／火・水曜日

佐々木亮さん

CYCLE DAYS 店長

すべてのバイクで乗るにはシマノを使ったブレーキ本体、精度の高いホイール組とリムのサイド仕上げなどが総合的に効いています。ロットごとのバラツキが少なく、手順どおり組めばしっかり性能が出る。この価格帯のクロスバイクだと部品がコストカットされて上手く組めないことが多いですからね。あと、BBからの異音が一件も出たことがないのも素晴らしいですね。フレーム精度が良いので、同じ変速機をスペックしたバイクと比べてもレスポンスが良いです。ホイールの完成度も高いですね。店でなじみを出した後はほぼ振れることはありません。これもこの価格帯ではライトウェイだけですね。

最近、佐々木店長自身が実感した自転車の良さについても語って頂きました

現するにはシマノを使ったブレーキ本体、精度の高いホイール組とリムのサイド仕上げなどが総合的に効いています。ロットごとのバラツキが少なく、手順どおり組めばしっかり性能が出る。この価格帯のクロスバイクだと部品がコストカットされて上手く組めないことが多いですからね。あと、BBからの異音が一件も出たことがないのも素晴らしいですね。フレーム精度が良いので、同じ変速機をスペックしたバイクと比べてもレスポンスが良いです。ホイールの完成度も高いですね。店でなじみを出した後はほぼ振れることはありません。これもこの価格帯ではライトウェイだけですね。

キッズ車のZITはどんなお子さんにオススメしていますか？

メカニックの視点から見てのライトウェイはいかがでしょうか？

組んでいて1番感じるのはブレーキの性能ですね。高級なロードバイクのようにカチッとしたブレーキタッチなのが印象的です。このタッチを実現するにはシマノを使ったブレーキ本体、精度の高いホイール組とリムのサイド仕上げなどが総合的に効いています。ロットごとのバラツキが少なく、手順どおり組めばしっかり性能が出る。この価格帯のクロスバイクだと部品がコストカットされて上手く組めないことが多いですからね。あと、BBからの異音が一件も出たことがないのも素晴らしいですね。フレーム精度が良いので、同じ変速機をスペックしたバイクと比べてもレスポンスが良いです。ホイールの完成度も高いですね。店でなじみを出した後はほぼ振れることはありません。これもこの価格帯ではライトウェイだけですね。

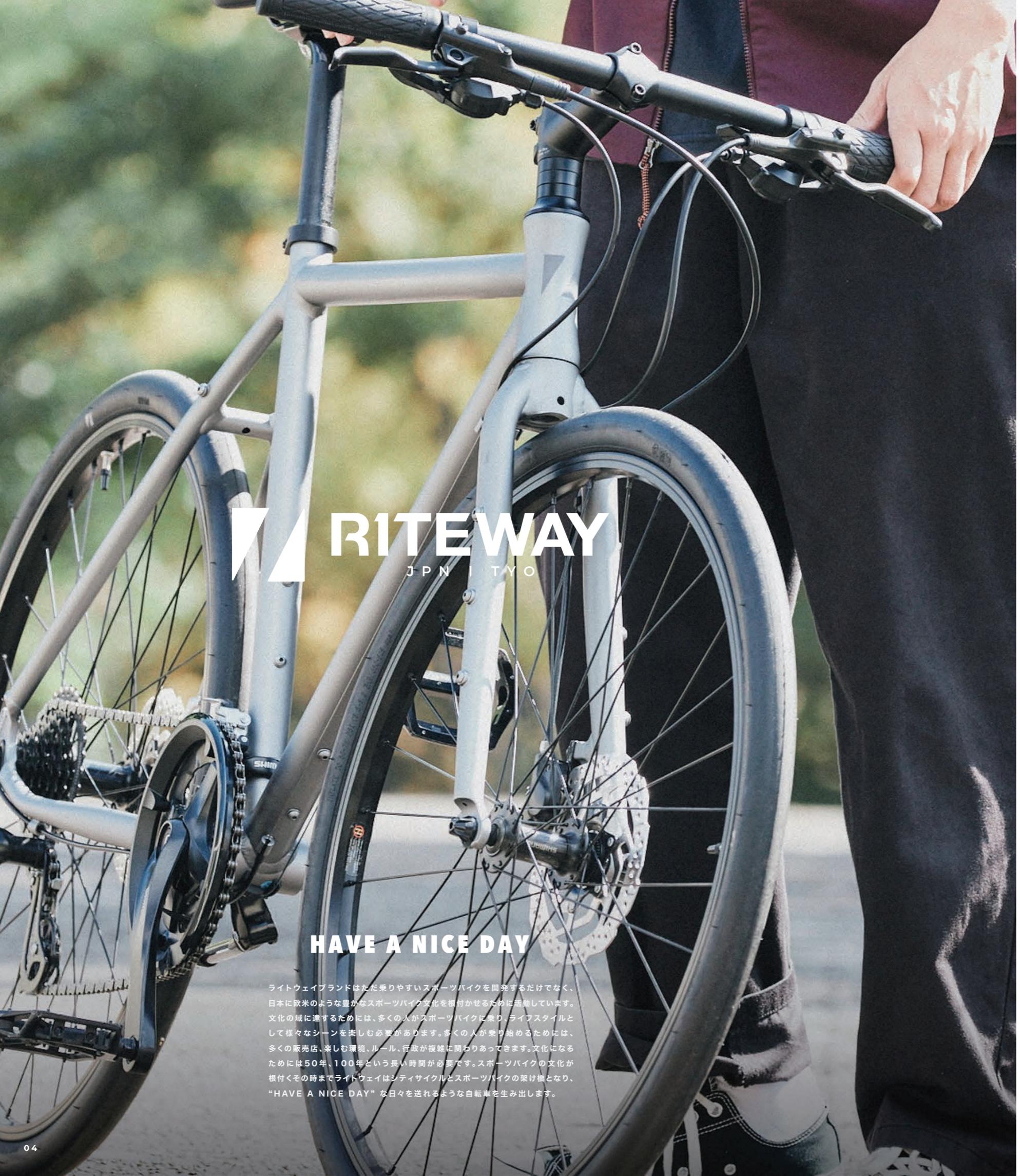
キッズ車のZITはどんなお子さんにオススメしていますか？

メカニックの視点から見てのライトウェイはいかがでしょうか？

組んでいて1番感じるのはブレーキの性能ですね。高級なロードバイクのようにカチッとしたブレーキタッチなのが印象的です。このタッチを実現するにはシマノを使ったブレーキ本体、精度の高いホイール組とリムのサイド仕上げなどが総合的に効いています。ロットごとのバラツキが少なく、手順どおり組めばしっかり性能が出る。この価格帯のクロスバイクだと部品がコストカットされて上手く組めないことが多いですからね。あと、BBからの異音が一件も出たことがないのも素晴らしいですね。フレーム精度が良いので、同じ変速機をスペックしたバイクと比べてもレスポンスが良いです。ホイールの完成度も高いですね。店でなじみを出した後はほぼ振れることはありません。これもこの価格帯ではライトウェイだけですね。

店長のお二人にデザイナー機関両方の目線でインタビューした。

SHOP INTERVIEW #2



西原 裕

アメリカの「UNITED BICYCLE INDUSTRY」でフレームビルディングを学び、日本でフレーム設計と製造を行うニッセーワークスを設立。モデリングという手法を用いて日本人に最適なフレーム設計を行っている。

理想的なバイクを 量産する難しさ

図面上やテストサンプルでホイールサイズを変更した後で待っているのは量産ステージです。一般的なクロスバイクはフレームサイズを変えても他のパーツはそのままです。ライツウェイのシェフアードはバイクの根幹であるホイール径を変更しているので、ギア比やフレーム、フォーク設計まで全てを細かくサイズ毎に指定する必要があります。そのため、工場へ指示する図面は従来の4倍に膨れ上がりました。生産側からすると非常に面倒な作業になってしまいますが、緊密に生産工場と連携することで、世界初の設計を実現させたのです。



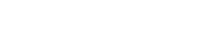
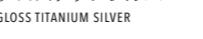
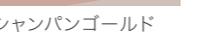
膨大な生体計測データをもとに
日本人と欧米人の体型差を検証して
生まれたのが“nianuデザイン”

ライツウェイはGTやFELTの日本代理店であるライツウェイプロダクツジャパンが立ち上げた日本のためのスポーツバイクブランド。日本人と欧米人では平均身長や手足の比率が異なることに注目し、日本人が普段の生活に使いやすいスポーツバイクを目指して1モデル、1サイズずつ丁寧にゼロから図面を引いて作られる。

フィッティングへの こだわり

ライツウェイが取り扱う海外ブランドの中にもライフスタイルバイクと呼べるものはありました。しかし、欧米人向けの小さなサイズだと乗ることはできるが、日本人の体型にはフィットしないことが経験上分かっていました。そこで、日本人の膨大な生体計測データを利用して日本人と欧米人の体型差を検証して生まれたのがnianuデザインです。体型差は身長差だけでなく、身長に対する手足の比率や靴のサイズといった細かな部分にも表れます。その結果生まれたのが量産車世界初のサイズ別ホイールサイズのシェフアードです。それまでのクロスバイクの常識はフランスで生まれた700C規格という日本人には大きなホイールサイズで作るというものでした。モデリングと実際に乗ったユーザーへのリサーチを積み重ねた結果、身長別にホイールサイズを変更することで、驚くほど乗りやすい理想的な設計を実現しています。

MODEL LINEUP

MODEL モデル	CARGO BIKE カーゴバイク	CROSS BIKE クロスバイク	MINI	VELO 小径車	CROSS BIKE クロスバイク	ROAD BIKE ロードバイク	KIDS BIKE キッズバイク			
	GLACIER E CARGO グレイシア Eカーゴ	SHEPHERD DISC シェファード ディスク	SHEPHERD シェファード	STYLES スタイルス	GLACIER グレイシア	GLACIER BLOCK グレイシアブロック	SHEPHERD CITY シェファードシティ	PASTURE パステー	ZIT 14 / 16 / 18 / 20 / 22 / 24 / 26 ジット 14 / 16 / 18 / 20 / 22 / 24 / 26	
PRICE 価格	¥294,000 (税込¥323,400)	¥76,700 (税込¥84,370)	¥69,000(税込¥75,900) ¥71,200(税込¥78,320) マットディープブルー、マットカーキ、シャンパンゴールド ¥81,000(税込¥89,000) マットティールブルー、マットサンダベージュ グロスチタンシルバー、スチールブルーメタリック	¥79,000(税込¥86,900) ¥81,000(税込¥89,000) スチールブルーメタリック、グロスサンドベージュ	¥71,200(税込¥78,320) ¥73,400(税込¥80,740) シャンパンゴールド ¥73,000(税込¥80,300) マットサンドベージュ、スチールブルーメタリック	¥73,400(税込¥80,740) ¥76,000(税込¥83,600) マットサンドベージュ、スチールブルーメタリック	¥69,000(税込¥75,900) ¥74,000(税込¥81,400) グロスサンドベージュ、シャンパンゴールド スチールブルーメタリック、グロスティールブルー	¥71,200(税込¥78,320) ¥74,000(税込¥81,400) スチールブルーメタリック	¥106,500 (税込¥117,150)	
SIZE サイズ	20"/400 (145-175cm)	26" (160-170cm) 700C (170-180cm)	24" (150-165cm) 26" (160-175cm) 700C (170-185cm) *グロスベージュのみ	24" (145-165cm)* 26" (160-175cm) 700C (170-185cm) *マットブラック、マットグレーシルバーのみ	20"/400 (145-175cm) 20"/470 (160-180cm) * *マットブラック、マットグレーシルバーのみ	20"/400 (145-175cm) 20"/470 (160-180cm) * *マットブラック、マットグレーシルバーのみ	S 420 (150-165cm) M 460 (160-175cm) L 500 (170-185cm)	380 (145-160cm) 440 (155-170cm)	650B:420 (160-170cm) 480 (170-180cm) 700C:420 (160-170cm) 480 (170-180cm)	
COLOR カラー	 マットブラック MATTE BLACK	 マットブラック MATTE BLACK	 マットティールブルー ^{NEW} MATTE TEAL BLUE	 スチールブルーメタリック ^{NEW} STEEL BLUE METALLIC	 マットサンドベージュ ^{NEW} MATTE SAND BEIGE	 スチールブルーメタリック ^{NEW} STEEL BLUE METALLIC	 マットサンドベージュ MATTE SAND BEIGE	 グロスサンドベージュ ^{NEW} GLOSS SAND BEIGE	 スチールブルーメタリック ^{NEW} STEEL BLUE METALLIC	
	 マットグレーシルバー MATTE GRAY SILVER	 マットグレー MATTE GRAY SILVER	 マットネイビー MATTE NAVY	 グロスチタンシルバー ^{NEW} GLOSS TITANIUM SILVER	 グロスブラック GLOSS BLACK	 マットブラック MATTE BLACK	 マットティールブルー ^{NEW} MATTE TEAL BLUE	 グロスサンドベージュ ^{NEW} GLOSS SAND BEIGE	 グロスネイビー GLOSS NAVY	
	 スチールブルーメタリック STEEL BLUE METALLIC	 マットディープブルー ^{NEW} MATTE DEEP BLUE	 グロスブラック GLOSS BLACK	 マットサンドベージュ ^{NEW} MATTE SAND BEIGE	 マットグレーシルバー MATTE GRAY SILVER	 マットネイビー MATTE NAVY	 グロスダークオリーブ ^{NEW} GLOSS DARK OLIVE	 グロスティールブルー ^{NEW} GLOSS TEAL BLUE	 グロスダークオリーブ GLOSS DARK OLIVE	
	 マットカーキ MATTE KHAKI	 グロスダークオリーブ GLOSS DARK OLIVE	 マットブラック MATTE BLACK	 グロスベージュ GLOSS BEIGE	 マットグレーシルバー MATTE GRAY SILVER	 マットネイビー MATTE NAVY	 グロスホワイト GLOSS WHITE	 グロスサクラレッド GLOSS SAKURA RED	 グロスブラック GLOSS BLACK	
	 マットレッド MATTE RED	 マットグレーシルバー MATTE GRAY SILVER	 マットネイビー MATTE NAVY	 マットダークブラックオリーブ MATTE DARK BLACK OLIVE	 マットベージュ MATTE BEIGE	 シャンパンゴールド CHAMPAGNE GOLD	 グロスチタンシルバー ^{NEW} GLOSS TITANIUM SILVER	 グロスダークオリーブ GLOSS DARK OLIVE	 グロススカイブルー ^{NEW} GLOSS SKY BLUE	
	 マットカーキ MATTE KHAKI	 グロスダークオリーブ GLOSS DARK OLIVE	 マットブラック MATTE BLACK	 マットベージュ MATTE BEIGE	 シャンパンゴールド CHAMPAGNE GOLD	 マットゴールド MATTE GOLD	 グロスホワイト GLOSS WHITE	 グロスベージュ GLOSS BEIGE	 マットスカイブルー ^{NEW} MATTE SKY BLUE	
PAGE 掲載ページ	P08	P12	P16	P20	P24	P26	P28	P32	P34	P36
GEAR 変速数	1x8 = 8段変速	2x8 = 16段変速	1x8 = 8段変速	1x8 = 8段変速	1x8 = 8段変速	1x8 = 8段変速	3x8 = 24段変速	1x8 = 8段変速	2x8 = 16段変速	14" / 16" / 18" = 変速なし 20" / 22" / 24" / 26" = 1x6 = 6段変速
WEIGHT 重量	27.4kg	26" = 11.7kg 700C = 12.1kg	24" = 9.9kg , 26" = 10.3kg 700C = 10.7kg	24" = 10.6kg , 26" = 10.8kg 700C = 11.4kg	400 = 11.2kg 470 = 11.3kg	11.2kg	10.9kg	10.6kg	13kg	14" = 5.8kg , 16" = 6.3kg , 18" = 6.8kg 20" = 8.6kg , 22" = 9.2kg , 24" = 9.7kg 26" = 10.13kg
ACCESORIES 付属品				ペル , センターキックスタンド	アルミバルブキャップ , ベダル		アルミバルブキャップ , ベダル			ペル , サイドキックスタンド , ベダル 22" / 24" / 26" のみ = ディレーラーガード , フェンダー

*重量にアクセサリー類は含まれません。



GLACIER E-CARGO

あなたのアイデアが、スタンダードになる。

家族全員が365日楽しめる、無限の可能性を秘めたニューモビリティ。自転車の常識を覆す桁違いの積載力、乗る人みんなの安心を支える比類なき安定感。運ぶ、楽しむ、笑う。これからの時代に欠かせない家族の一員。



STORY-01
子育てママ



お迎え、お買い物、
イマドキママは
ぜんぶ一度で済ませたい。

娘をお迎えして、そのままスーパーへお買い物。
大容量のカーゴスペースのおかげで、たくさんお買い物をしてもヘッチャラ。
ママ友からもカッコいいと評判。
駐輪場のスペースも問題なし♪



STORY-02**子育てパパ**

ひとりの時も、
息子と一緒にのときも、
いつだって
こだわっていたい。

息子と過ごす時間が増えた。
遊び道具をぜんぶ積んで遊びに行く。
行動範囲がグンと広がってどこに行くにもこれ一台。
ジブンを演ずる一つのアイテム。
でも、一番気に入っているのは、やっぱり息子だった。

**STORY-03****クルマじゃなくてもOK**

思い描いていた生き方には、
クルマが必要だと思い込んでいた。



クルマじゃなくても良かった。
思い描くライフスタイルの実現に、ステレオタイプな考え方を持ち込むのはやめにすることにした。
最近、仲間と過ごす時間が増えた気がする。



MATTE GRAY



MATTE BLACK

GLACIER E-CARGO グレイシア イーカーゴ**PRICE** ¥294,000(税込¥323,400)**SIZE** 400mm (145-175cm)**WEIGHT** 27.4 kg**COLOR** マットブラック・マットグレー**BIKE LENGTH** 197cm

フレーム / Niauデザイン クロモリスチール 耐荷重 210kg . フォーク / Niauデザイン クロモリスチール . リム / アルミ合金 米式バルブ . タイヤ / Riteway ミニペロブロック 20*2.25, スキンサイド 30TPI . ギア数 / 1 × 8 = 8 段変速 . クランク / SR Suntour 42T, 170mmトルクセンサー . シフター / SHIMANO SL-M310 . リアD / SHIMANO RD-M310 8S . ブレーキ / SHIMANO MT200 180mm油圧ディスク . ハンドル / アルミ合金 ハンドル幅:600mm . グリップ / RITEWAY . サドル / マシュマロサドル3.0 . 付属品 / ベル・ワイドレッグセンターキックスタンド・スマートフォンホルダー・ペダル・バッテリー6.5h・充電器

※詳細なスペックはWEBページをご覗ください

SHEPHERD DISC

乗りやすい。だからどこに行くにも一緒。



「シェファード」は英語で牧場の羊や牛の誘導や監視をする牧羊犬「SHEPHERD」が名前の由来。

機敏で活発に走り回る牧羊犬のように街中を走り、あなたの行きたい場所にどこまでも連れて行ってくれます。

水平基調なフレームデザインで、「無理のない乗車姿勢」と「乗ったときの美しい見た目」のトータルバランスを実現。

乗車したときに適度な前傾姿勢になることでお尻の負担をハンドル側へ分散し長時間でも快適に走行できる設計になっています。

男性でも女性でも乗りやすい。だからどこに行くにも一緒。





MATTE GRAY SILVER / 26"



MATTE NAVY / 700C



MATTE BLACK / 26"

SHEPHERD DISC シェファード ディスク**PRICE** ¥76,700(税込¥84,370)**SIZE** 26"(160-175cm), 700C(170-180cm)**WEIGHT** 26"=11.7kg, 700C=12.1kg**COLOR** マットブラック・マットグレーシルバー・マットネイビー

フレーム / Niauホリゾンタルデザイン アルミ合金、**フォーク** / Niauデザイン アルミ合金、**リム** / アルミ合金 フレンチバルブ、**タイヤ** / RITEWAYアーバンフルグリップ 26"x1.35", 700x35C、**ギア数** / 2x8=16段変速、**クランク** / SHIMANO FCTY5012 齒数:46-30T クランク長:700C(175mm) / 26" (170mm)、**シフター** / SHIMANO SL-M315、**フロントD** / SHIMANO TOURNEY、**リアD** / SHIMANO ALTUS、**ブレーキ** / SHIMANO BR-MT200 油圧ディスクブレーキ、**ハンドル** / アルミ合金 ハンドル幅:26"(540mm), 700C(560mm)、**グリップ** / RITEWAY、**サドル** / RITEWAY ニューフォームサドル 防水仕様、**付属品** / ベル・センターキックスタンド・アルミバルブキャップ・ペダル

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください

SHEPHERD

乗りやすい。だからどこに行くにも一緒。



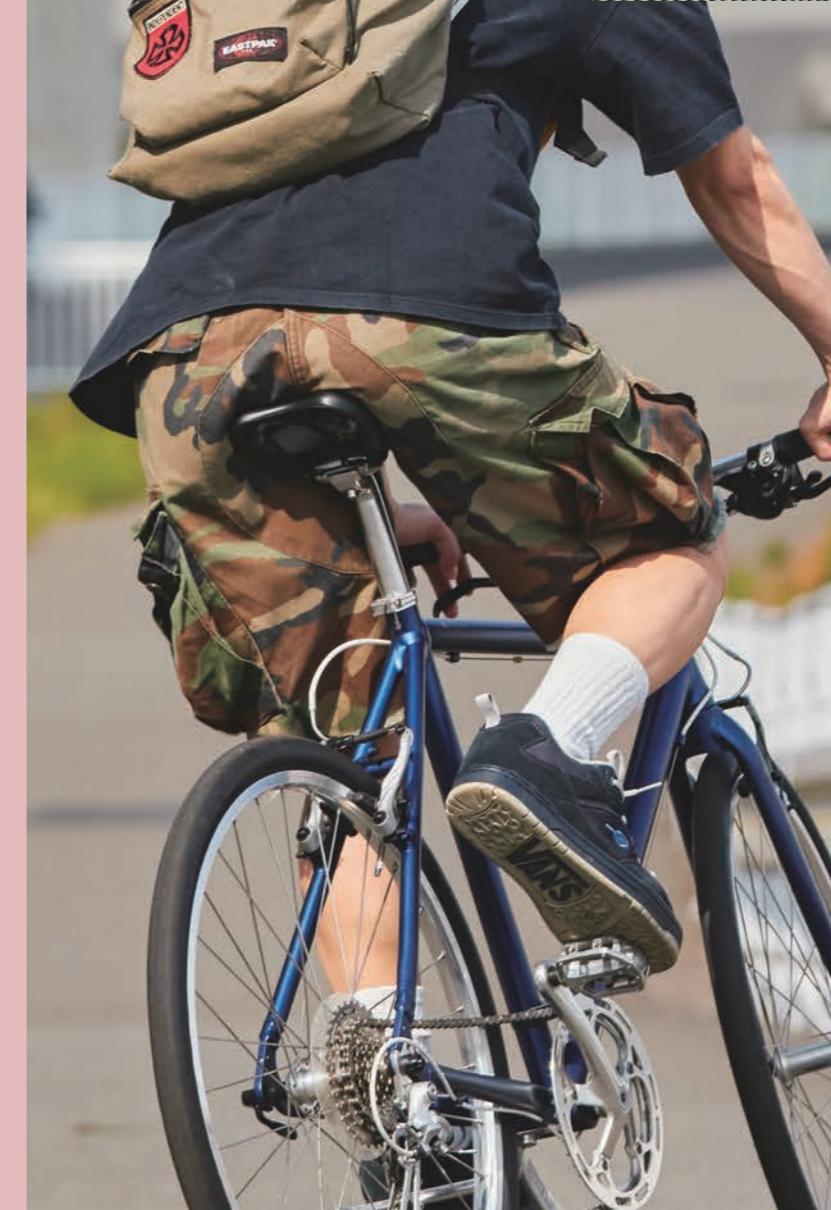
「シェファード」は英語で牧場の羊や牛の誘導や監視をする牧羊犬「SHEPHERD」が名前の由来。

機敏で活発に走り回る牧羊犬のように街中を走り、あなたの行きたい場所にどこまでも連れて行ってくれます。

水平基調なフレームデザインで、「無理のない乗車姿勢」と「乗ったときの美しい見た目」のトータルバランスを実現。

乗車したときに適度な前傾姿勢になることでお尻の負担をハンドル側へ分散し長時間でも快適に走行できる設計になっています。

男性でも女性でも乗りやすい。だからどこに行くにも一緒。





MATTE TEAL BLUE / 700C



MATTE SAND BEIGE / 700C



GLOSS TITANIUM SILVER / 26"



STEEL BLUE METALLIC / 26"



MATTE NAVY / 26"



MATTE DARK BLACK OLIVE / 26"



MATTE RED / 24"



MATTE GRAY SILVER / 26"



MATTE BEIGE / 24"



MATTE BLACK / 700C



MATTE MINT / 26"



MATTE DEEP BLUE / 26"



CHAMPAGNE GOLD / 26"

SHEPHERD シェファード

PRICE ¥69,000(税込¥75,900)
¥71,200(税込¥78,320) マットディープブルー・マットミント・シャンパンゴールド
¥73,000(税込¥80,300) マットサンドベージュ・マットティールブルー・
スチールブルーメタリック・グロスチタンシルバー

SIZE 24"(150-165cm), 26"(160-175cm), 700C(173-185cm)

WEIGHT 24"=9.9 kg, 26"=10.3kg, 700C=10.7kg

COLOR マットブラック・マットダークブラックオリーブ・マットレッド・マットネイビー
マットグレーシルバー・マットベージュ・マットディープブルー・シャンパンゴールド
マットサンドベージュ・マットティールブルー・スチールブルーメタリック・グロスチタンシルバー

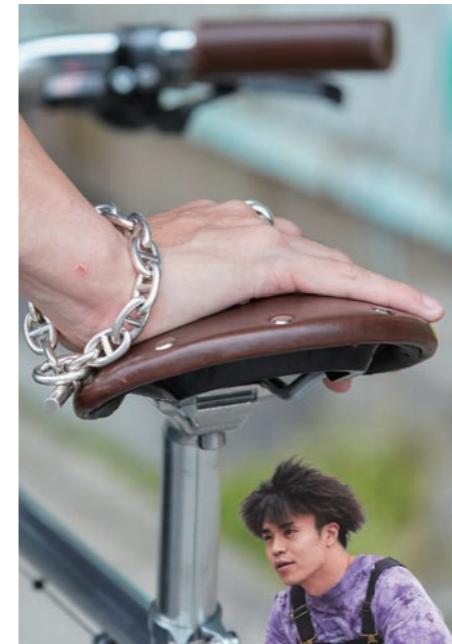
フレーム / ホリゾンタルデザイン アルミニウム、フォーク / アルミニウム、リム / アルミニウム フレンチバルブ、タイヤ / RITEWAY アーバンフルグリップ 24"x1.35", 26"x1.35", 700x35C、ギア数 / 1×8=8段変速、クラシック / リングガード アルミニウム 齒数: 24"(48T), 26"(46T), 700C(44T) クランク長: 24" (152mm), 26" (165mm), 700C (170mm)、シフター / SHIMANO SL-M315、リアD / SHIMANO ALTUS、ブレーキ / SHIMANO BR-T4000 Vブレーキ、ハンドル / アルミニウム ハンドル幅: 24"(520mm), 26"(540mm), 700C(560mm)、グリップ / RITEWAY、サドル / RITEWAY ニューフォームサドル 防水仕様、付属品 / ベル・センターキックスタンド・アルミニバブルキャップ・ペダル

*詳細なスペックはWEBページをご覧ください。※サドルのデザインが写真と若干異なります。



STYLES

そしてファッショングーの一部になる。



1960年代のフランスビンテージバイクを、現代の解釈で生まれ変わらせたニューカラシカルがこのSTYLES。ヒストリカルなデザインで10年、20年と長く付き合うほどに愛着が沸く1台に仕上げました。服を選ぶように、それぞれの個性を表現できる。



STEEL BLUE METALLIC / 26"



GLOSS SAND BEIGE / 700C



GLOSS TITANIUM SILVER / 26"



GLOSS BLACK / 700C



GLOSS DARK OLIVE / 26"



GLOSS NAVY / 24"

STYLES スタイルス

PRICE ￥79,000(税込￥86,900)
￥81,000(税込￥89,100) スチールブルーメタリック・グロスサンドベージュ

SIZE 24"(145-165cm), 26"(160-175cm), 700C(170-185cm)
24"=10.6kg, 26"=10.8kg, 700C=11.4kg

COLOR グロスブラック・グロスチタニルシルバー・グロスページュ・グロスダークオリーブ
グロスネイビー・グロスサンドベージュ・スチールブルーメタリック

フレーム / ホリゾンタルデザイン フルクロモリ、フォーク / フルクロモリ、リム / アルミ合金 フレンチバルブ、タイヤ / RITEWAYアーバンフルグリップ 24"x1.35", 26"x1.35", 700x35C, ギア数 / 1x8=8段変速、クラシック / リングガード アルミ合金 齒数:24"(48T), 26"(46T), 700C(44T) クランク長:24"(152mm), 26"(165mm), 700C(170mm), シフター / SHIMANO SL - M315, リアド / SHIMANO ALTUS, ブレーキ / ラージキャリパー+ハイパフォーマンスシュー, ハンドル / アルミ合金 ハンドル幅:24"(540mm), 26"(560mm), 700C(570mm), グリップ / クラシックスタイル, サドル / ピンテージレザーナイロンサドル, 付属品 / ベル・センターキックスタンド・アルミバルブキャップ・ペダル

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください ※24"サイズはグロスページュのみ。



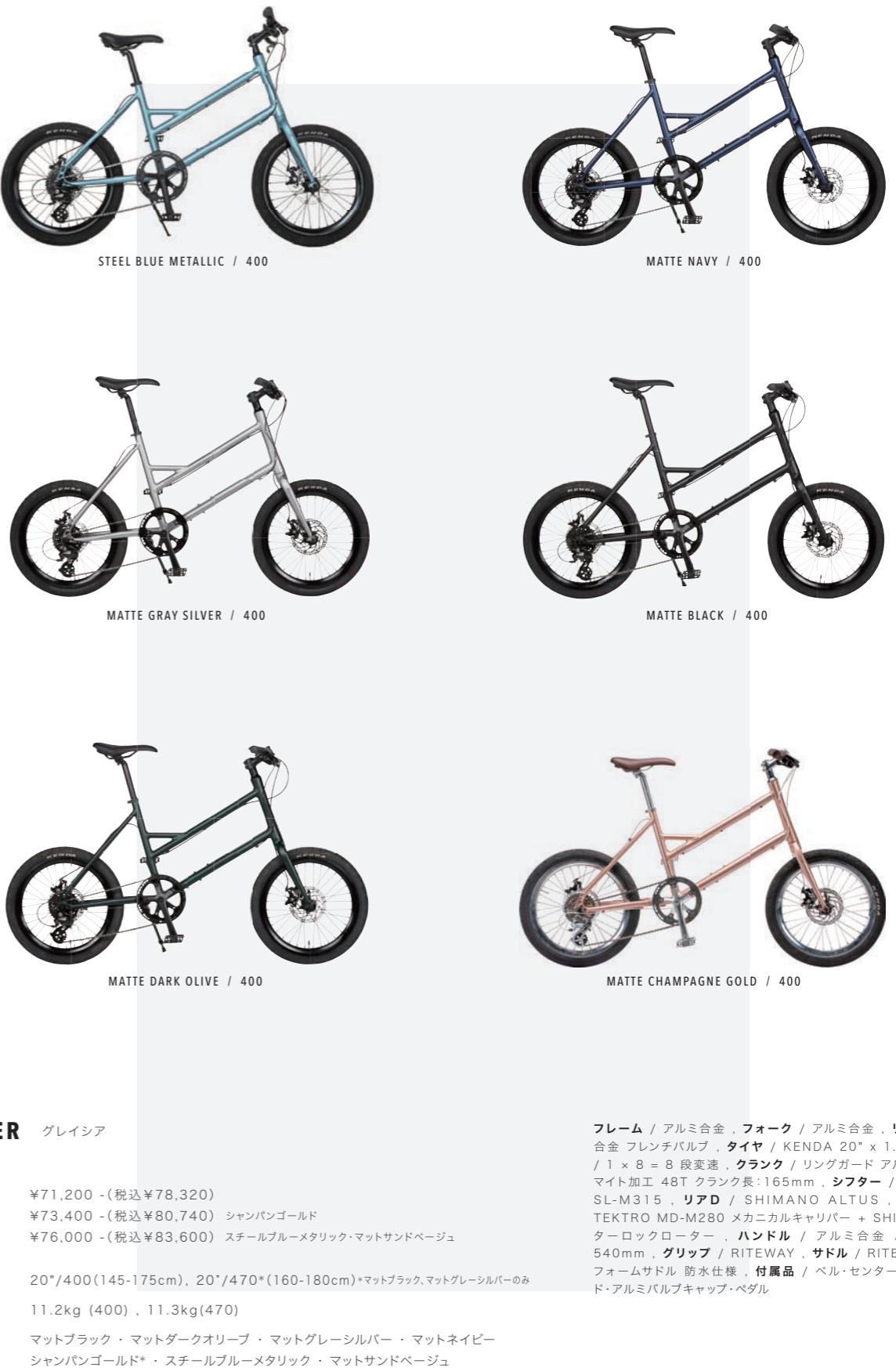
GLACIER

私を完成させるシルエット。

「グレイシア」は英語で氷河を意味する
「GLACIER」が名前の由来。
巨大な氷の塊のように安定感のある乗り
心地。
小回りの利くコンパクトなデザイン。
止まったり、走り出したりが楽しい。
見慣れた風景にもトキメキがうまれる。



MATTE SAND BEIGE / 400



GLACIER グレイシア

PRICE ￥71,200 -(税込￥78,320)

￥73,400 -(税込￥80,740) シャンパンゴールド

￥76,000 -(税込￥83,600) スチールブルーメタリック・マットサンドベージュ

SIZE

20"/400(145-175cm), 20"/470*(160-180cm)*マットブラック、マットグレーシルバーのみ

WEIGHT

11.2kg (400), 11.3kg(470)

マットブラック・マットダークオリーブ・マットグレーシルバー・マットネイビー
シャンパンゴールド*・スチールブルーメタリック・マットサンドベージュ

フレーム / アルミ合金 , フォーク / アルミ合金 , リム / アルミ
合金 フレンチバルブ , タイヤ / KENDA 20" x 1.95" , ギア数
/ 1 x 8 = 8 段変速 , クランク / リングガード アルミ合金 アル
マイト加工 48T クランク長:165mm , シフター / SHIMANO
SL-M315 , リアD / SHIMANO ALTUS , ブレーキ
/ TEKTRO MD-M280 メカニカルキャリパー + SHIMANO セン
ターロックローター , ハンドル / アルミ合金 ハンドル幅:
540mm , グリップ / RITEWAY , サドル / RITEWAY ニュー
フォームサドル 防水仕様 , 付属品 / ベル・センターキックスタン
ド・アルミバルブキャップ・ペダル

*詳細なスペックはWEBページをご覧ください *470サイズ、シャンパンゴールドカラーはリアエンド、ブレーキマウントがポストマウントになります。

*マットサンドベージュのブレーキ位置は写真と異なります。



「グレイシア」は英語で氷河を意味する
「GLACIER」が名前の由来。
巨大な氷の塊のように安定感のある乗り
心地。
ブロックパターンのワイドタイヤと強力
なディスクブレーキで舗装路はもちろん
荒れた路面でも抜群の走破性。
ミニベロの枠を超えるタフさで荒野も都
会も使えるオールラウンダー。

GLACIER BLOCK

日常の、ちょっと先にある冒険へ。



MATTE SAND BEIGE / 400



MATTE TEAL BLUE / 400



STEEL BLUE METALLIC / 400



MATTE GRAY SILVER / 20"



MATTE BLACK / 20"

GLACIER BLOCK グレイシア ブロック

PRICE ￥73,400 - (税込￥80,740)
￥76,000 - (税込￥83,600) マットサンドベージュ・マットティールブルー
スチールブルーメタリック

SIZE 20" (145-175cm)

WEIGHT 11.2 kg

COLOR マットブラック・マットグレーシルバー・マットサンドベージュ
マットティールブルー・スチールブルーメタリック

フレーム / アルミ合金、フォーク / アルミ合金、リム / アルミ合金 フレン
チバルブ 20" (406)、タイヤ / RITEWAY ミニベロブロック 20"×2.25、
ギア数 / 1 × 8 = 8 段変速、クラシック / リングガード アルミ合金 48T
クラシック長 165mm、シフター / SHIMANO SL-M315、リアD /
SHIMANO ALTUS RD-M310、ブレーキ / TEKTRO MD-M280 メカニカルキャリパー+SHIMANO センターロックローター、ハンドル / アルミ合
金 ハンドル幅: 540mm、グリップ / RITEWAY、サドル / RITEWAY
ニューフォームサドル 防水仕様、付属品 / ベル・センターキックスタンド・ア
ルミバルブキャップ・ペダル

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください。※リアエンド、ブレーキマウントがボストマウントになります。



SHEPHERD CITY

守り抜いたクロスバイクの伝統。



シェファードシティはシェファードよりも前傾姿勢を楽にしたシティライド向けのクロスバイク。アップライトな姿勢でハンドル位置が近く、通勤・通学などのデイリーユースも楽にこなすことができるフレーム設計です。2003年にブランドがスタートした当初から伝統的なスタイリングを維持しつつも細かなアップデートを繰り返してきた完成度の高いモデルです。





CHAMPAGNE GOLD / 420



GLOSS WHITE / 460



STEEL BLUE METALLIC / 460



GLOSS TITANIUM SILVER / 500



GLOSS TEAL BLUE / 500



GLOSS DARK OLIVE / 420



GLOSS BLACK / 460



GLOSS NAVY / 500

SHEPHERD CITY シェファード シティ**PRICE** ¥69,000 - (税込¥75,900)¥74,000 - (税込¥81,400) シャンパンゴールド・スチールブルーメタリック
グロスサンドベージュ・グロスティールブルー**SIZE** S 420 (150 - 165 cm) , M 460 (160 - 175 cm) , L 500 (170 - 185 cm)**WEIGHT** 10.9 kgグロスブラック・グロスチタンシルバー・グロスホワイト・グロスダークオリーブ・グロスネイビー
シャンパンゴールド・スチールブルーメタリック・グロスサンドベージュ・グロスティールブルー

フレーム / スローピングデザイン アルミ合金 , **フォーク** / アルミ合金 ,
リム / アルミ合金 フレンチバルブ , **タイヤ** / RITEWAY アーバン フルグ
 リップ 700 x 35C , **ギア数** / 3 x 8 = 24 段変速 , **クランク** /
 SHIMANO FC - TY 501 (48 - 38 - 28T) クランク長:S 420 - M
 460 (170mm) , L 500 (175mm) , **シフター** / SHIMANO SL -
 M315 , **フロントD** / SHIMANO ALTUS , **リアD** / SHIMANO
 ALTUS , **ブレーキ** / SHIMANO BR - T4000 Vブレーキ , **ハンドル** /
 アルミ合金 ハンドル幅:S 420 (520mm) , M 460 (540mm) , L
 500 (560mm) , **グリップ** / RITEWAY , **サドル** / RITEWAY ニュー
 フォームサドル 防水仕様 , **付属品** / ベル・センターキックスタンド・アルミ
 パルプキャップ・ペダル

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください。※サドルのデザインが写真と若干異なります。

※シルバークランク: チェーンリングカラーがシルバー(SHIMANO FC-TY701)からブラック(SHIMANO FC-TY501)へ変更になりました。詳しい製品画像はWEBページをご覧ください。

PASTURE

ちょっとそこまで、それが良い時間。

「パストチャー」は英語で牧草地を意味する
「PASTURE」が名前の由来。

広々とした草原をゆったりと走るシーンをイ
メージしてデザインしました。

特徴的な大きく手前に曲がったハンドルは、
頑張らないサイクリングにぴったり。

季節の移ろいがこんなに美しいことに改めて
気づく。

そんな余裕をもたらしてくれる、それがパス
チャー。



PASTURE パストチャー

PRICE ￥71,200(税込￥78,320)
￥74,000(税込￥81,400) スチールブルーメタリック

SIZE 24"(145-165cm), 26"(160-175cm), 700C(170-185cm)

WEIGHT 24"=10.6kg, 26"=10.8kg, 700C=11.4kg

COLOR グロスサクラレッド・グロスページュ・グロスタークオリーブ・グロスネイビー
スチールブルーメタリック(440サイズのみの展開となります)

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください。※サドルのデザインが写真と若干異なります。



STEEL BLUE METALLIC / 440



GLOSS SAKURA RED / 440



GLOSS BEIGE / 380



GLOSS NAVY / 380



GLOSS DARK OLIVE / 440

フレーム / アルミ合金, フォーク / アルミ合金, リム / アルミ合金 フレン
チバルブ, タイヤ / RITEWAY アーバンフルグリップ サイドブラウン26" x
1.35", ギア数 / 1 x 8 = 8段変速, クランク / リングガード アルミ合
金 44T クランク長:380mm (152mm), 440mm (160mm), シフ
ター / SHIMANO SL - M315, リアD / SHIMANO ALTUS, ブレー
キ / SHIMANO BR - T4000 Vブレーキ, ハンドル / アルミ合金 ハンド
ル幅:540mm, グリップ / クラシックグリップ, サドル / RITEWAY ウイ
ドコンフォートサドル 防水仕様, 付属品 / ベル・センターキックスタンド・ア
ルミバルブキャップ・ペダル

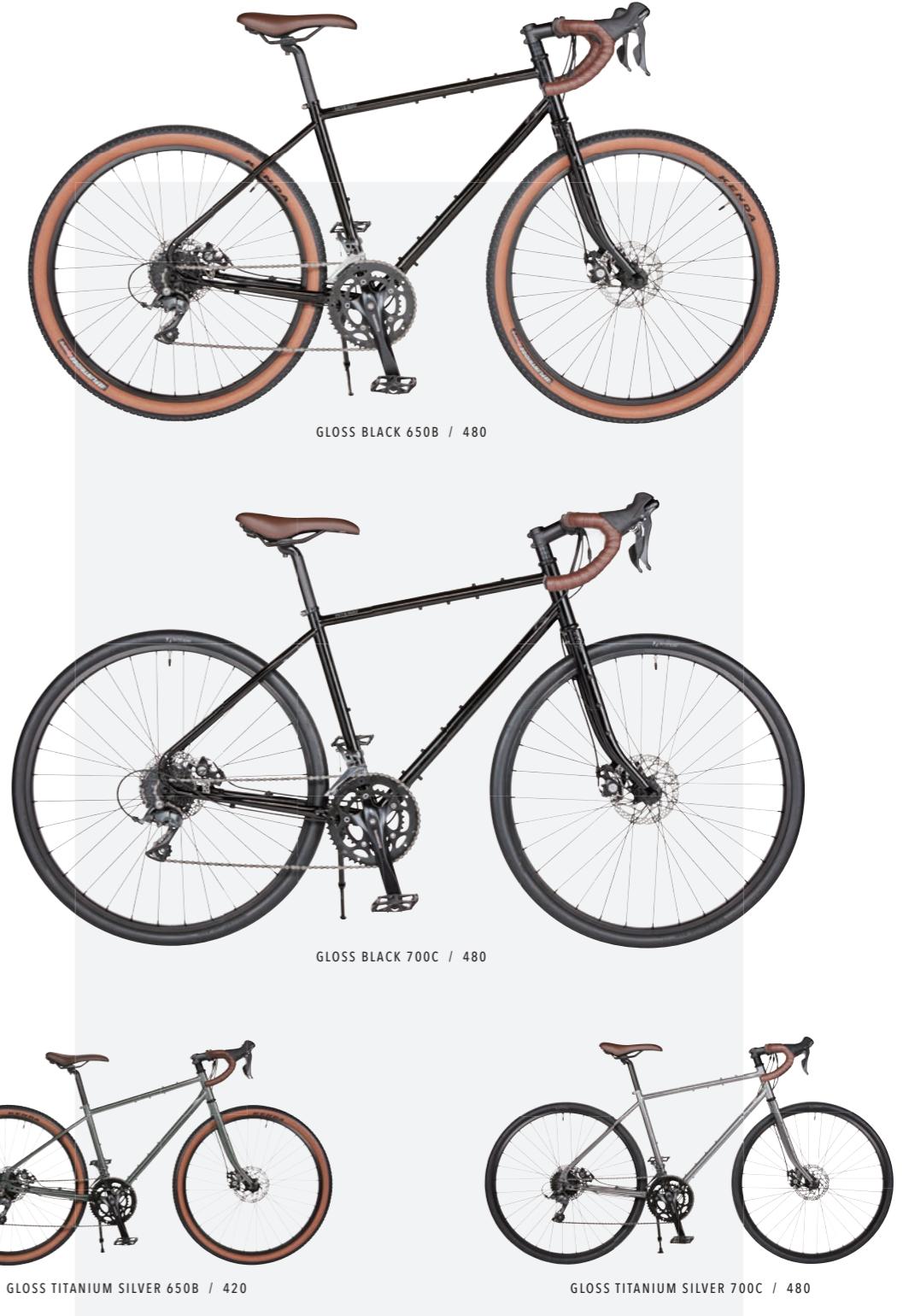


SONOMA ADVENTURE

街から山へ、その先へ。



アメリカ カリフォルニア州にあるワインの町「SONOMA COUNTY」が名前の由来。
美しいブドウ畑が広がる丘陵地帯、西海岸の澄んだ雄大な空、そんな景色が似合います。
しなやかなのに高い反応性。冒險を終わらせたくない、どこまでも走りつけたくなるフレーム設計です。



SONOMA ADVENTURE ソノマ アドベンチャー

PRICE ￥106,500(税込￥117,150)

SIZE 650B:420(160-170cm), 480(170-180cm)
700C:420(160-170cm), 480(170-180cm)

WEIGHT 13kg

COLOR グロスチタンシルバー・グロスブラック

フレーム / Niauデザイン クロモリスチール、フォーク / ラグクラウン ケージピッチ3穴ダボ クロモリスチール、リム / アルミ合金 フレンチバルブ、タイヤ / 650B: KENDA Flintridge 650 x 45B, 700C: RITEWAY アーバンフルグリップ 700x35C、ギア数 / 2x8=16段変速、クランク / SHIMANO FC-RS 200(50x34T) クランク長:420size(165mm) 480size(170mm)、シフター / SHIMANO Claris ST-R2000、フロントD / SHIMANO FD-R2000、リアD / SHIMANO RD-R2000、ブレーキ / TEKTRO MD-C400 メカニカルディスク + SHIMANO センターロックローター、ハンドル / アルミ合金 ハンドル幅:420size(380mm) , 480size(420mm)、グリップ / クラシックレザーテープバーテープ、サドル / RITEWAY ニューフォムサドル 防水仕様、付属品 / ベル・センターキックスタンド・アルミパルプキャップ・ペダル

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください



ZIT

可能性しかないキミたちへ。



ペダルを漕げたようになった瞬間の、達成感で満たされたかけがえのない笑顔。スーパーまでの道のりを先導するようになった、頼もしい背中。

想像もしていなかった子供たちの表情に出会えます。





MATTE BEIGE

3歳 90-106cm
14 inch
4歳 96-113cm
16 inch
5歳 102-120cm
18 inch



MATTE SKY BLUE



MATTE RED



MATTE NAVY



MATTE BLACK GRAY

ZIT 14 / 16 / 18 ジット 14 / 16 / 18

PRICE 14"/16" ¥40,500(税込¥44,500)
18" ¥43,800(税込¥48,180)

SIZE 14": 90-106cm(3~5歳) *別売の補助輪を装着した場合は85cm~
16": 96-113cm(4~6歳) *別売の補助輪を装着した場合は90cm~
18": 102-120cm(5~7歳)

WEIGHT 14": 5.8kg/6.65kg , 16": 6.3kg/7.2kg , 18": 6.8kg/7.7kg
*本体のみの重量/ペダル・スタンド付き重量

COLOR マットブラックグレー・マットレッド・マットネイビー・マットベージュ・マットスカイブルー

フレーム / Niauデザイン ウルトラライトアルミ , フォーク / Niauデザイン アルミ合金 , リム / アルミ合金 英式バルブ , タイヤ / アーバンタフタイヤ 14"x1.75", 16"x1.75", 18"x1.75", クランク / アルミ シングルリングガード 14": 89mm, 16": 102mm, 18": 114mm, 28T , ブレーキ / Tektro ジュニア J310 , ハンドル / アルミ合金 ハンドル幅14": 400mm, 16": 420mm, 18": 440mm , グリップ / クレイトン , サドル / キッズコンフォートサドル シートポスト一体型 , 付属品 / ベル・サイドキックスタンド・ペダル

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください



MATTE SKY BLUE



MATTE BEIGE



MATTE RED



MATTE NAVY



MATTE BLACK GRAY

ZIT 20 ジット 20

PRICE ¥46,000(税込¥50,600)

SIZE 108-130cm(6~8歳)

WEIGHT 8.6kg/9.5kg *本体のみの重量/ペダル・スタンド付き重量

COLOR マットブラックグレー・マットレッド・マットネイビー
マットベージュ・マットスカイブルー

フレーム / Niauデザイン ウルトラライトアルミ , フォーク / Niauデザイン アルミ合金 , リム / アルミ合金 英式バルブ , タイヤ / アーバンタフタイヤ 20"x1.75" , ギア数 / 1 x 6 = 6段変速 , クランク / アルミ シングルリングガード クランク長: 127mm 36T , シフター / SHIMANO トリガーシフト SL-TX30-6R , リアD / SHIMANO RD-TY21B 直付け , ブレーキ / Tektro ジュニアJ310 , ハンドル / アルミ合金 ハンドル幅: 520mm , グリップ / クレイトン , サドル / ライトウェイ ソフトスポーツ ジュニアサドル , 付属品 / ベル・サイドキックスタンド・ディレーラーガード・ペダル

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください

6歳 108-130cm

20 inch



MATTE BEIGE



MATTE NAVY



MATTE SKY BLUE



MATTE BLACK GRAY



MATTE RED

7歳 115-135cm

22 inch

8歳 125-145cm

24 inch

9歳 130-155cm

26 inch

OPTION PARTS

オプションパーツ



キッズヘルメット

[ブルー / 48-54cm] 155361 ¥6,500(税込¥7,150)

[ネイビー / 48-54cm] 155362 ¥6,500(税込¥7,150)

[ベージュ / 48-54cm] 155363 ¥6,500(税込¥7,150)



ZIT バスケットセット

013410 ¥2,700(税込¥2,970)

キッズ&ジュニアバイク向けミニバスケット
セット底面190X145mm、上面260X210mm、
高さ170mm
Vブレーキステー/フォーククラウンプレート
付属・ZITジット14～26"まで対応するバスケ
トとステーのセット。
・Vブレーキとフォーククラウンの穴を使って
装着する。
・子供用のボール(4号球)が入るサイズ。

重量:745g



ZIT用 補助輪

[14インチ用] 365581 ¥1,780(税込¥1,958)

[16インチ用] 365582 ¥1,780(税込¥1,958)

早くペダルを漕ぐ練習を始めた子どものために、14インチと16インチは補助輪の取り付けが可能です。ヘキサレンチで取り外しと調整ができるので、子どもの様子を見ながら簡単に外出先の公園で補助輪無しにチャレンジできます。

ZIT用 キックバイクモード用
BBカバー[JISBB シェル幅 68-73mm用]
365571 ¥1,800(税込¥1,980)

14、16、18インチのペダル付き自転車のクラシック、BBを外してキックバイクとして使用するためのBBカバー。アルミ切削加工で軽量。JIS規格BB シェル幅68～73mm対応。左右からヘキサレンチで締めこんでカバーを固定します。取付に関しては購入店舗へご相談ください。



ZIT用 ブロックタイヤ

[14x2.125] 720423 ¥1,600(税込¥1,760)

[16x2.125] 720424 ¥1,700(税込¥1,870)

[18x2.125] 720425 ¥1,800(税込¥1,980)

[20x2.125] 720426 ¥1,800(税込¥1,980)

[22 x 1.95] 728505 ¥1,800(税込¥1,980)

[24 x 2.1] 728506 ¥1,900(税込¥2,090)

[26 x 2.1] 728507 ¥2,000(税込¥2,200)



2.125サイズのMTBブロックタイヤを装着できます。クッション性と走破性が高まり、迫力ある外観になります。

*オフロードを走る場合は幼児が安全に走れる河川敷や歩道、里山、パンプラックなどをご利用ください。

ジャンプや本格的なダウンヒルコースでの走行は想定していません。

*ZITのフレームは国際規格 ISO 8098を上回る強度試験(15万回のペダリング疲労試験、フォーク衝撃試験等)をクリアしています。

ZIT 22 / 24 / 26 ジット 22 / 24 / 26

PRICE
22" ¥48,000(税込¥52,800)
24" ¥49,000(税込¥53,900)
26" ¥50,000(税込¥55,000)

SIZE
22": 115~135cm(7~9歳)
24": 125~145cm(8~10歳)
26": 130~155cm(9~12歳)

WEIGHT
22": 9.2kg/10.45kg , 24": 9.7kg/11.25kg , 26": 10.13kg/11.66kg

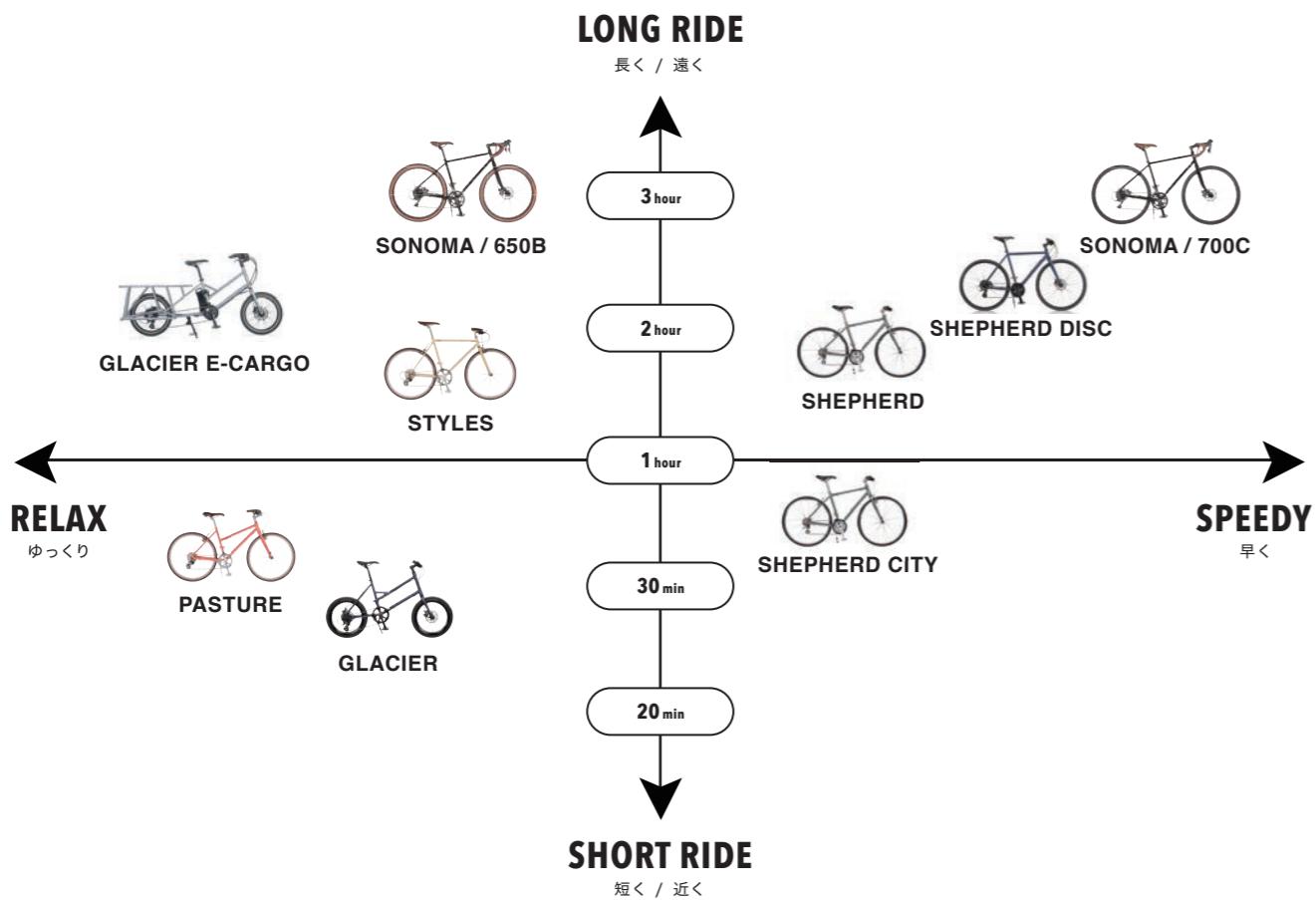
*本体のみの重量/ペダル、スタンド、フェンダー付き重量

COLOR
マットブラックグレー・マットレッド・マットネイビー・マットベージュ・マットスカイブルー

※詳細なスペックはWEBページをご覧ください

CHART TABLE

モデル別チャート表



KID'S BIKE CHOOSE FROM HEIGHT

キッズバイクを身長から選ぶ

モデル名	年齢	サイズ	80	90	100	110	120	130	140	150	160
ZIT14	3歳～	14インチ		90-106cm							
ZIT16	4歳～	16インチ			96-113cm						
ZIT18	5歳～	18インチ				102-120cm					
ZIT20	6歳～	20インチ					108-130cm				
ZIT22	7歳～	22インチ						115-135cm			
ZIT24	8歳～	24インチ							125-145cm		
ZIT26	9歳～	26インチ								130-155cm	

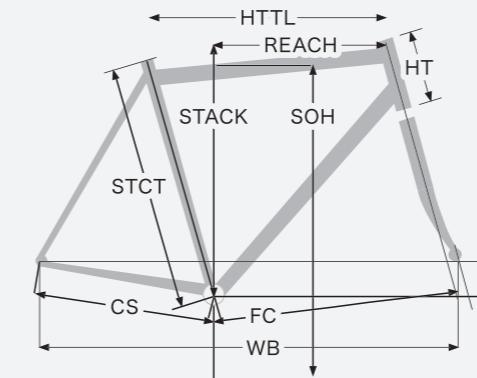
*文部科学省「令和2年度学校保健統計調査」の年齢別平均身長を元に対象年齢を設定しています。



オプションパーツ表はWEBでご確認ください



GEOMETRY



HTTL	トップチューブ(ホリゾンタル)
HT	ヘッドチューブ
STCT	シートチューブ(センター／トップ)
CS	チェーンステー
FC	フロントセンター
WB	ホイールベース
SOH	スタンドオーバーハイト
STACK	スタッツ
REACH	リーチ

GLACIER E-CARGO



SIZE	400
HTTL	545
HT	270
STCT	400
CS	725
FC	618
WB	1342
SOH	624
STACK	538
REACH	391
WB	600
SOH	90
STACK	170
REACH	145～175
WB	635

*適応最小股下長



NEW SHEPHERD DISC

SIZE	490(26")	550(700C)
HTTL	530	550
HT	110	110
STCT	490	550
CS	420	460
FC	567	596
WB	983	1048
SOH	742	804
STACK	490	543
REACH	385	395
ハンドル幅	540	560
ステム	90	110
クランク	170	175
適応身長	160～170	170～180
*適応最小股下長	725	790



SHEPHERD

SIZE	440(24")	490(26")	570(700C)
HTTL	520	530	555
HT	110	110	110
STCT	430	470	550
CS	385	410	455
FC	550	565	592
WB	935	973	1040
SOH	698	738	801
STACK	459	472	527
REACH	380	386	394
ハンドル幅	520	540	560
ステム	60	90	80
クランク	160	165	170
適応身長	150～165	160～175	173～185
*適応最小股下長	665	720	805



STYLES

SIZE	430(24")	470(26")	550(700C)
HTTL	520	530	555
HT	130	110	110
STCT	430	470	550
CS	385	410	455
FC	550	565	592
WB	935	973	1040
SOH	698	738	801
STACK	459	472	527
REACH	380	386	394
ハンドル幅	520	540	560
ステム	80	80	80
クランク	152	165	170
適応身長	145～165	160～175	170～185
*適応最小股下長	647	700	785



GLACIER

SIZE	400	470
HTTL	545	570
HT	270	320
STCT	400	470
CS	410	410
FC	621	653
WB	1029	1060
SOH	620	625
STACK	504	552
REACH	402	417
ハンドル幅	540	560
ステム	90	110
クランク	165	175
適応身長	145～175	160～180
*適応最小股下長	630	710



SHEPHERD CITY

SIZE	420(S)	460(M)	500(L)
HTTL	530	540	550
HT	130	135	140
STCT	420	460	500
CS	460	460	460
FC	582	587	592
WB	1035	1040	1045
SOH	741	764	780
STACK	555	560	564
REACH	371	374	378
ハンドル幅	520	540	560
ステム	60	90	110
クランク	170	170	175
適応身長	150～165	160～175	170～185
*適応最小股下長	655	695	740



SONOMA ADVENTURE

SIZE	420	480
HTTL	530	550
HT	120	140
STCT	420	480
CS	450	450
FC	585	606
WB	1027	1049
SOH	737	775
STACK	545	564
REACH	369	383
ハンドル幅	380/426	420/466
ステム	70	70
クランク	165	170
適応身長	160～170	170～180
*適応最小股下長	650	715



乗車前 CHECK

CHECK POINT

1

チェックを忘れずに

裾の広いワイドパンツや、ロングスカート、つっかけるだけのサンダル、スリッパ、下駄、ハイヒールの時はスポーツバイクへの乗車は控えましょう。ワイドパンツの裾がギアに巻き込まれて破れてしまったり、サンダルが滑って転んでしまう危険性があります。スカートも体の動きを制限したり、車輪に巻き込まれる可能性がありますので、できるだけ避けましょう。

CHECK POINT

2

安全な漕ぎだしは「右足から」

右足から漕ぎ出すとき、左足は地面についたままの状態になります。左足が地面に着いていれば、右足が車に踏まれる危険性もないのです。止まるときも左足を地面につけると、いちいち足を踏み変えなくても良いので、スムーズに漕ぎ出しが行えます。

CHECK POINT

3

ペダルは^{ほし} 捶趾球で踏んで効率よく回そう

漕いでいる時、イラストのように、親指裏の付け根のふくらみ「撊趾球」と呼ばれる付け根の部分が、ペダルの真ん中にくるようにしましょう。そうする事で、自分の体重を効率よくペダルに乗せて回すことが出来ます。

CHECK POINT

4

サドルの高さはつま先がちょこんと地面につくぐらい

サドルの高さは、両足のつま先がちょこんと地面につくようにすると、前傾姿勢をとりやすく、効率よくペダルに体重を乗せることが出来ます。べったりと足の裏が地面に着くようだと、サドルが低ないと脚に負担がかかりやすく、ペダルも効率よくまわせなくなってしまうので、ちょうど良い高さにサドルを調整しましょう。

CHECK POINT

5

サドルの高さの変え方

サドルを固定しているボルトを緩めると、サドルが動くようになります。少しづつ高さを調節して、自分のちょうどよいポジションを探しましょう。適切な位置が見つかったら、ボルトを右方向に締めこめば完了です。その際、ボルトがしっかりと締まっている事を確認してください。

CHECK POINT

6

正しいブレーキのかけ方をマスター!

スポーツバイクのブレーキは通常「右側レバーが前のブレーキ」「左側レバーが後ろのブレーキ」となっているので、それぞれレバーを引いてブレーキをかけます。左記の4点に気をつけながら、ブレーキをかけましょう。指の使い方は様々ですが、人通りの多い街中を走る際には常にブレーキレバーに指をかけておいて、いつでもブレーキをかけられるようにしておくと安全です。

CHECK POINT

7

停止する時は必ずブレーキで!

自転車を停止させる前には、ブレーキを使ってスピードを徐々に落としていき、ほとんどスピードがゼロになってはじめて足をつくようにしましょう。スピードが出ているうちに、足を地面にこすりつけて自転車を止めようとするのは大変危険なので、絶対にやめましょう。

CHECK POINT

8

雨天時のブレーキに注意!

雨天時にはブレーキの性能が低下します。スピードを控えて安全に乗車、停止が出来るように十分に気をつけましょう。

CHECK POINT

9

HOW TO RIDE A SPORT BIKE CORRECTLY

CHECK POINT

10

スポーツバイクの正しい乗り方

簡単にスピードを出せてしまうスポーツバイク。

スポーツバイクは正しい乗り方をしないと、ある意味危険なものとも言えます。

シティサイクルとは違い、走る事に特化している自転車なので、正しい乗り方をマスターして、安全に楽しくスポーツバイクに乗りましょう。

CHECK POINT

11

ブレーキのかけ方のコツ

① 早めにブレーキをかける
② 段階的にブレーキをかける
車のポンピングブレーキと同じ
③ 急ブレーキをかけない
④ 前ブレーキだけをかけない
前ブレーキだけをかけると、転倒の危険性があります

CHECK POINT

12

ブレーキのかけ方 CHECK

CHECK POINT

13

サドルの高さの変え方

サドルを固定しているボルトを緩めると、サドルが動くようになります。少しづつ高さを調節して、自分のちょうどよいポジションを探しましょう。適切な位置が見つかったら、ボルトを右方向に締めこめば完了です。その際、ボルトがしっかりと締まっている事を確認してください。

CHECK POINT

14

サドルの高さはつま先がちょこんと地面につくぐらい

サドルの高さは、両足のつま先がちょこんと地面につくようにすると、前傾姿勢をとりやすく、効率よくペダルに体重を乗せることが出来ます。べったりと足の裏が地面に着くようだと、サドルが低ないと脚に負担がかかりやすく、ペダルも効率よくまわせくなってしまうので、ちょうど良い高さにサドルを調整しましょう。

CHECK POINT

15

ペダルは^{ほし} 捊趾球で踏んで効率よく回そう

漕いでいる時、イラストのように、親指裏の付け根のふくらみ「撊趾球」と呼ばれる付け根の部分が、ペダルの真ん中にくるようにしましょう。そうする事で、自分の体重を効率よくペダルに乗せて回すことが出来ます。

CHECK POINT

16

乗車前 CHECK

CHECK POINT

17

乗車前 CHECK

CHECK POINT

18

乗車前 CHECK

CHECK POINT

19

乗車前 CHECK

CHECK POINT

20

乗車前 CHECK

CHECK POINT

21

乗車前 CHECK

CHECK POINT

22

乗車前 CHECK

CHECK POINT

23

乗車前 CHECK

CHECK POINT

24

乗車前 CHECK

CHECK POINT

25

乗車前 CHECK

CHECK POINT

26

乗車前 CHECK

CHECK POINT

27

乗車前 CHECK

CHECK POINT

28

乗車前 CHECK

CHECK POINT

29

乗車前 CHECK

CHECK POINT

30

乗車前 CHECK

CHECK POINT

31

乗車前 CHECK

CHECK POINT

32

乗車前 CHECK

CHECK POINT

33

乗車前 CHECK

CHECK POINT

34

乗車前 CHECK

CHECK POINT

35

乗車前 CHECK

CHECK POINT

36

乗車前 CHECK

CHECK POINT

37

乗車前 CHECK

CHECK POINT

38

乗車前 CHECK

CHECK POINT

39

乗車前 CHECK

CHECK POINT

40

乗車前 CHECK

CHECK POINT

41

乗車前 CHECK

CHECK POINT

42

乗車前 CHECK

CHECK POINT

43

乗車前 CHECK

CHECK POINT

44

乗車前 CHECK

CHECK POINT

45

乗車前 CHECK

CHECK POINT

46

乗車前 CHECK

CHECK POINT

47

乗車前 CHECK

CHECK POINT

48

乗車前 CHECK

CHECK POINT

49

乗車前 CHECK

CHECK POINT

50

乗車前 CHECK

CHECK POINT

51

乗車前 CHECK

CHECK POINT

52

乗車前 CHECK

CHECK POINT

53

乗車前 CHECK

CHECK POINT

54

乗車前 CHECK

CHECK POINT

55

乗車前 CHECK

CHECK POINT

56

乗車前 CHECK

CHECK POINT

57

乗車前 CHECK

CHECK POINT

58

乗車前 CHECK

CHECK POINT

59

乗車前 CHECK

CHECK POINT

60

乗車前 CHECK

CHECK POINT

61

乗車前 CHECK

CHECK POINT

62

乗車前 CHECK

CHECK POINT

63

乗車前 CHECK

CHECK POINT

64

乗車前 CHECK

CHECK POINT

65

乗車前 CHECK

CHECK POINT

66

乗車前 CHECK

CHECK POINT

67

乗車前 CHECK

CHECK POINT

68

乗車前 CHECK

CHECK POINT

69

乗車前 CHECK

CHECK POINT

70

乗車前 CHECK

CHECK POINT

71

乗車前 CHECK

CHECK POINT

72

乗車前 CHECK

CHECK POINT

73

乗車前 CHECK

CHECK POINT

74

乗車前 CHECK

CHECK POINT

75

乗車前 CHECK

CHECK POINT

76

乗車前 CHECK

CHECK POINT

77

乗車前 CHECK

CHECK POINT

78

乗車前 CHECK

CHECK POINT

79

乗車前 CHECK

CHECK POINT

80

乗車前 CHECK

CHECK POINT

81

乗車前 CHECK

CHECK POINT

82

乗車前 CHECK

CHECK POINT

83

乗車前 CHECK

CHECK POINT

84

乗車前 CHECK

CHECK POINT

85

乗車前 CHECK

CHECK POINT

86

乗車前 CHECK

CHECK POINT

87

乗車前 CHECK

CHECK POINT

88

乗車前 CHECK

CHECK POINT

89

乗車前 CHECK

CHECK POINT

90

乗車前 CHECK

CHECK POINT

91

乗車前 CHECK

CHECK POINT

92

乗車前 CHECK

CHECK POINT

93

乗車前 CHECK

CHECK POINT

94

乗車前 CHECK

CHECK POINT

95

乗車前 CHECK

CHECK POINT

96

乗車前 CHECK

CHECK POINT

97

乗車前 CHECK

CHECK POINT

98

乗車前 CHECK

CHECK POINT

99

乗車前 CHECK

CHECK POINT

100

乗車前 CHECK

CHECK POINT

101

乗車前 CHECK

CHECK POINT

102

乗車前 CHECK

CHECK POINT

103

乗車前 CHECK

CHECK POINT

104

乗車前 CHECK

CHECK POINT

105

乗車前 CHECK

CHECK POINT

106

乗車前 CHECK

CHECK POINT

107

乗車前 CHECK

CHECK POINT

108

乗車前 CHECK

CHECK POINT

109

乗車前 CHECK

CHECK POINT

110

乗車前 CHECK

CHECK POINT

111

乗車前 CHECK

CHECK POINT

112

乗車前 CHECK

CHECK POINT

113

乗車前 CHECK

CHECK POINT

114

乗車前 CHECK

CHECK POINT

115

乗車前 CHECK

CHECK POINT

116

乗車前 CHECK

CHECK POINT

117

乗車前 CHECK

CHECK POINT

118

乗車前 CHECK

CHECK POINT

119

乗車前 CHECK

CHECK POINT

120

乗車前 CHECK

CHECK POINT

121

乗車前 CHECK

CHECK POINT

122

乗車前 CHECK

CHECK POINT

123

乗車前 CHECK

CHECK POINT

124

乗車前 CHECK

CHECK POINT

125

乗車前 CHECK

CHECK POINT

126

乗車前 CHECK

CHECK POINT

127

乗車前 CHECK

CHECK POINT

128

乗車前 CHECK

CHECK POINT

129

乗車前 CHECK

CHECK POINT

130

乗車前 CHECK

CHECK POINT

131

乗車前 CHECK

CHECK POINT

132

乗車前 CHECK

CHECK POINT

133

乗車前 CHECK

CHECK POINT

134

乗車前 CHECK

CHECK POINT

135

乗車前 CHECK

CHECK POINT

136

乗車前 CHECK

CHECK POINT

137

乗車前 CHECK

CHECK POINT

138

乗車前 CHECK

CHECK POINT

139

乗車前 CHECK

CHECK POINT

140

乗車前 CHECK

CHECK POINT

141

乗車前 CHECK

CHECK POINT

142

乗車前 CHECK

CHECK POINT

143

乗車前 CHECK

CHECK POINT

144

乗車前 CHECK

CHECK POINT

145

乗車前 CHECK

CHECK POINT

146

乗車前 CHECK

CHECK POINT

147

乗車前 CHECK

CHECK POINT

148

乗車前 CHECK

CHECK POINT

149

乗車前 CHECK

CHECK POINT

150

乗車前 CHECK

CHECK POINT

151

乗車前 CHECK

CHECK POINT

152

乗車前 CHECK

CHECK POINT

153

乗車前 CHECK

CHECK POINT

154

乗車前 CHECK

CHECK POINT

155

乗車前 CHECK

CHECK POINT

156

乗車前 CHECK

CHECK POINT

157

乗車前 CHECK

CHECK POINT

158

乗車前 CHECK

CHECK POINT

159

乗車前 CHECK

CHECK POINT

160

乗車前 CHECK

CHECK POINT

161

乗車前 CHECK

CHECK POINT

162

乗車前 CHECK

CHECK POINT

163

乗車前 CHECK

CHECK POINT

164

乗車前 CHECK

CHECK POINT

165

乗車前 CHECK

CHECK POINT

166

乗車前 CHECK

CHECK POINT

167

乗車前 CHECK

CHECK POINT

168

乗車前 CHECK

CHECK POINT

169

乗車前 CHECK

CHECK POINT

170

乗車前 CHECK

CHECK POINT

171

乗車前 CHECK

CHECK POINT

172

乗車前 CHECK

CHECK POINT

173

乗車前 CHECK

CHECK POINT

174

乗車前 CHECK

CHECK POINT

175

乗車前 CHECK

CHECK POINT

176

乗車前 CHECK

CHECK POINT

177

乗車前 CHECK

CHECK POINT

178

乗車前 CHECK

CHECK POINT

179

乗車前 CHECK

CHECK POINT

180

乗車前 CHECK

CHECK POINT

181

乗車前 CHECK

CHECK POINT

182

乗車前 CHECK

CHECK POINT

183

乗車前 CHECK

CHECK POINT

184

乗車前 CHECK

CHECK POINT

185

乗車前 CHECK

CHECK POINT

186

乗車前 CHECK

CHECK POINT

187

乗車前 CHECK

CHECK POINT

188

乗車前 CHECK

CHECK POINT

189

乗車前 CHECK

CHECK POINT

190

乗車前 CHECK

CHECK POINT

191

乗車前 CHECK

CHECK POINT

192

乗車前 CHECK

CHECK POINT

193

乗車前 CHECK

CHECK POINT

194

乗車前 CHECK

CHECK POINT

195

乗車前 CHECK

CHECK POINT

196

乗車前 CHECK

CHECK POINT

197

乗車前 CHECK

CHECK POINT

198

乗車前 CHECK

CHECK POINT

199

乗車前 CHECK

CHECK POINT

200

乗車前 CHECK

CHECK POINT

201

乗車前 CHECK

CHECK POINT

202

乗車前 CHECK

CHECK POINT

203

乗車前 CHECK

CHECK POINT

204

乗車前 CHECK

CHECK POINT

205

乗車前 CHECK

CHECK POINT

206

乗車前 CHECK

<b

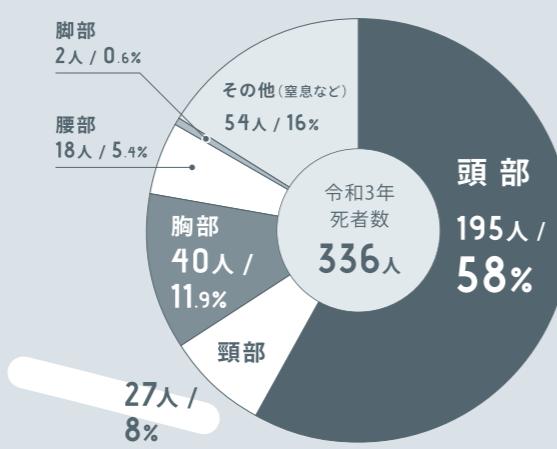


自転車も車と同じ「軽車両」なので、本来は車道を走るべき乗り物です。とはいっても走り慣れていないと車道を走るのは怖いですよね。いきなり走り始める前に「どんなことが起こるのか」「どんなことに注意したら良いのか」を学んで、車道を走れるようになります!



安全に走るにはヘルメットをかぶろう!

事故遭遇時にヘルメットを着用しているかいないかで生存率は変わります。ヘルメット着用者の死亡率は、非着用者の3分の1にとどまります。万が一の事故の際、あなたの命を守るためにヘルメットをかぶりましょう。



自転車乗用中の
死亡事故の
損傷部位は
圧倒的に
頭部!

出典:警察庁交通局
「令和3年における交通事故の発生状況等について」



車道を走る時のポイント

STEP 1 ふらつかずにまっすぐ走る

車道では自分のすぐ真横を車が走行しています。中にはトラックやバスなどの大きな車もあります。その際、ふらふらと走行することはとても危険です。ふらつかずに真っすぐ走ることが重要です。



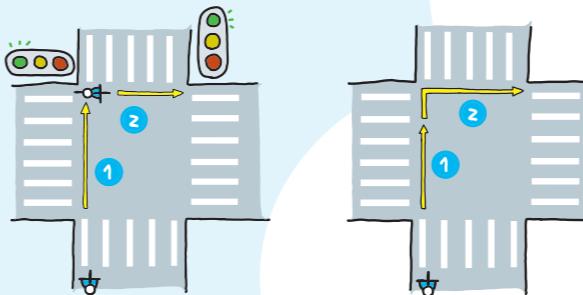
STEP 2 左折車の巻き込みに気を付ける

自転車は左折車の死角になりやすく、自転車が巻き込まれてしまう事故が多く発生しています。左折車がいたら「できるだけ先に車を行かせる」「信号待ちの時に大型車の前に出ない」など急がないことを心がけましょう。

STEP 4 交差点で右折をする

交差点は事故が多発する危険ポイント。時間が掛かってしまう場合でも、必ず「二段階右折」で渡りましょう。

車道を走っているとき：二段階右折
歩道を走っているとき：歩行者と同じ



信号あり

- 信号に従って反対側まで直進します。
 - 向きを変えて交通を妨げない場所で待機し、進行方向の信号が青になったら直進します。
- *自動車の右折レーンは使えません

信号なし

- 左側を進行します。
 - 反対側まで進行したら直角に曲がります。
- *中央から右折することはできません。

STEP 3 路上駐車の追い越し方

歩道を走っていた時には遭遇しなかった「路上駐車」。起こりうる危険を事前に予測することで安全に追い越すことができます。

- 追い越す時にドアが急に開くかもしれない
- 車の陰から人が飛び出してくれるかもしれない

追い越す際には対向車と後続車の存在にも気を付けましょう。判断に迷うようであれば、早めに歩道へ退避!



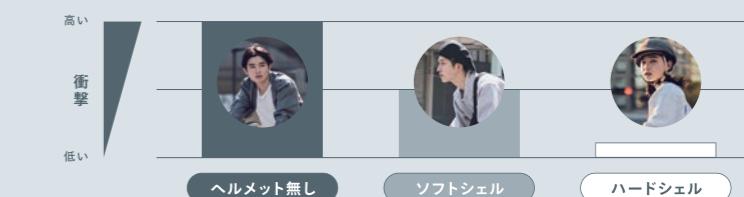
STEP 5 道路上の情報をとにかく早く仕入れる



できるだけ早い段階で道路上の情報を仕入れる事が一番大切です。「止まるべき」か「歩道に上がる」か「速く通りすぎる」など、判断するための時間を長く確保する事が出来るからです。

タイプごとの衝撃吸収性

ソフトシェルでも衝撃は半減します。ハードシェルはさらに安全!



衝撃の吸収性は次のテストによる参考値です。すべての衝撃において同じような衝撃吸収性能を約束するものではありません。
ヘルメットなし・ソフトシェル・ハードシェルの比較データはアボネットによるテスト結果のHIC値(なし状態でHIC2000)に基づく。

より愛着がわく

カスタマイズロススメ

自分で作るよ!

ハンドルバー

前傾姿勢がツライ人は手前に湾曲しているタイプや、持ち手が上にあがっているタイプなど、前傾姿勢が深くならない形状のもので乗り方を改善できます。

グリップ

握り心地や滑りづらさなどを改善する、長時間乗る際の疲労を軽減する事が出来ます。

サドル

柔らかいタイプのサドルに交換するなどで座り心地を改善できます。グリップやタイヤとカラーを揃えると統一感を出すことができます。

ケーブル類

カラーを変えて見た目のおしゃれさアップ! ステンレス製のケーブルに変えるとしなやかで耐久性に優れ、ブレーキングやギア変速がスムーズになります。



カラーカスタマイズの極意

カスタマイズを始めると、あれもこれも! とつい色を増やしてしまいたくなりますが、色が増えすぎると統一感がなくなってしまいます。追加する色を2色までに絞ると、スマートに収めることができます。自転車本体にアクセントカラーが入っている場合は、その色に合わせると見た目もスッキリします。

ご不明な点や自信がない場合は、破損や事故に繋がる恐れがありますので販売店様へご相談いただくようお願いいたします。

乗り心地を変えるために交換する、という目的もありますが、色やデザインが変わることで「自分好みのカスタマイズ」が可能です。今までよりも更にお気に入りの一台になること間違いなし!

自分で交換ができるとさらに愛着がわくカスタマイズ。比較的挑戦しやすいものをお紹介!

挑戦しやすいカスタマイズ

サドル交換編

難易度



用意するもの 六角レンチ

*100円ショップやホームセンターで手に入れます

乗り心地を変えるために交換する、という目的もありますが、色やデザインが変わることで今までよりも更にお気に入りの一台になること間違いなし! サドルは六角レンチさえあれば簡単に交換できてしまいます。ぜひ試してみてください!



六角レンチでサドルを固定しているボルトを緩める。



サドルを固定している台からレールごと外す。



新しいサドルを載せる。

4

新しいサドルのレール部分を台に挟み込む。

5

ボルトを仮止めしてサドルの位置を調整する。

6

前後位置や床と座面が並行になっているかなどを調整しボルトを締めて完成。

AFTER



BEFORE

グリップ交換編

難易度



用意するもの 六角レンチ

・カッター 水

*六角レンチは100円ショップやホームセンターで手に入れます

長く乗り続いていると、グリップは常に握っている部分なので劣化していきます。駐輪場などで隣の自転車と接触して痛みがちな部分もあります。常に視界に入るパーツなので、新しいものに変わるとテンションも上がりますよ! 少し力が必要なので、難しい場合は自転車屋さんに相談してみましょう!



ブレーキレバーを固定しているネジを緩める。



ブレーキレバーをグリップと反対の方向へずらす。



カッターでグリップを切っていく。手を怪しむように注意!



ある程度切ったら手で開いていく。



最後は力をこめて引っ張る!



新しいグリップの内側とハンドルを水で濡らし、すべりを良くさせる。



しっかりと奥まで押し込む。



最後にブレーキレバーを元の位置に戻してネジを締めたら完了!



AFTER



LOCK ON TYPE

カッターで切らなくても両端のネジで簡単に脱着ができる「LOCK ON TYPE」という種類のグリップもあります。このタイプは再利用が可能です。

グリップを切らずに交換する方法はコチラ





カスタマイズのススメ

ショッップカスタム写真館

Shop Custom Photo Studio



ダークオリーブのシェファードにアーバンフルグリップタイヤの
クリームカラーで軽やかさをプラス！

リピト・イシュタール

〒169-0072
東京都新宿区大久保3-13-1-103
03-5155-6412



Instagram

グレーシアラージサイズ（470）にブロックタイヤを履かせ、前カゴ
にコンテナを積載して無骨な仕上がりに！



#lipitishtar #riteway #ritewayglacier #ライトウェイ
#ライトウェイグレシア #ミニベロ #グレシア限定
#カスタム自転車 #リピトカスタム #おしゃれ自転車
#リピトイシュタール #リピトイシュタールriteway



タイヤやグリップだけでなく、ケーブルで差し色を取り入れたり、ス
ペーサーに青色を入れてアクセントにしたりとさりげないオシャレ
が人目を惹きます。

kuru2bikes

〒578-0931
大阪府東大阪市花園東町1-1-12
0729-64-5665



Instagram

#ライトウェイ #クロスバイクのある生活 #riteway
#ritewayshepherd #クロスバイク女子 #東大阪市カフェ
#kuru2bikes



ハンドルバーの交換は見た目の派手さだけでなく、前傾姿勢がキツすぎないアップ
ライトな乗り方ができます。サドルもレザーのものに交換するなど大人な仕上がり！



velo life UNPEU

〒550-0015
大阪府大阪市西区南堀江3-3-4
06-6616-9200



#riteway#ritewayglacier
#klunker#klunkerbike
#klunkerhandlebar
#miniveloklunker
#velolifeunpeu
#ミニベロ#ミニベロクランカー
#大阪自転車屋#堀江自転車屋
#ミニベロ大阪



じてんしゃ屋JUNE

〒143-0016
東京都大田区大森北6-24-10
03-6423-1550

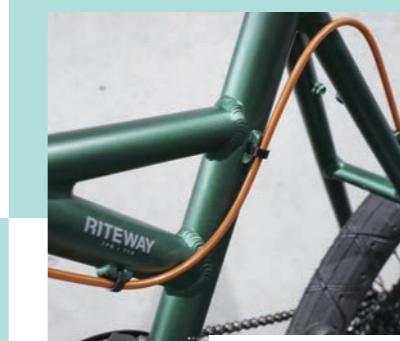


大人っぽいブラックグレーのキッズバイクですが、グリップをピンク、
鍵を黄色にと鮮やかなカラーで遊ぶ事ができます。

#軽量自転車
#キッズクロスバイク
#RITEWAYJUNE
#はじめての自転車
#キッズバイクJUNE
#カスタムJUNE
#じてんしゃ屋JUNE



シルバーのスタイリッシュなスタイルに泥除けとフレームバッグ、
フロントキャリアで日常使いがしやすい一台に。



K&M CYCLE 南船場店

〒541-0058
大阪府大阪市中央区南久宝寺町1-7-10-100
06-7182-2721



#riteway
#ritewaybikes
#ritewaystyles
#ライトウェイ
#クロスバイク
#街乗り自転車
#通勤自転車



カスタマイズのススメ

カラーパーツでコーディネート

Coordinate with Color parts

1.

SHEPHERD CITY × ミントグリーン

タイヤは自転車本体に対して面積が大きいため、色を変えると印象がガラッと変わります。ミントグリーンとホワイト系のパーツでまとめて、爽やかさだけでなくポップさも味わえる一台に。



OWLEYE HighLux30
¥3,850 (税込 ¥4,235) | 029238



kuhaku 蜜柑 180
¥2,500 (税込 ¥2,750) | 030399



crankbrothers STAMP1
¥5,909 (税込 ¥6,500) | 577606



charge SPOON
¥4,400 (税込 ¥4,840) | 652302



RITEWAY アーバンフルグリップ タイヤ
¥3,000 (税込 ¥3,300) | 720418

Recommendation of Customization

シンプルな見た目のスポーツバイクは、タイヤやペダル・ハンドル・グリップなどのパーツを自分の好きな色や形のものに交換するだけで雰囲気や印象がガラっと変わります。性能だけでなく見た目もオシャレになり、世界に一台だけのオリジナル自転車を作ることができます。長年乗り続けた自転車も、劣化してきたパーツを交換することでさらに自転車への愛着が強まるカスタマイズ、おすすめです！

2.

STYLES × クラシカル

シンプルで無駄のないシルバーのバスケットはSTYLESの細身のフレームによく似合います。ヒビキベルはクラシカルな見た目だけでなく、経年劣化によるエイジングも楽しめます。スタッフ私物のベル（右写真）は5年以上かけて育てたもの。長く乗り続けられるスチールバイクSTYLESにピッタリの相棒です。

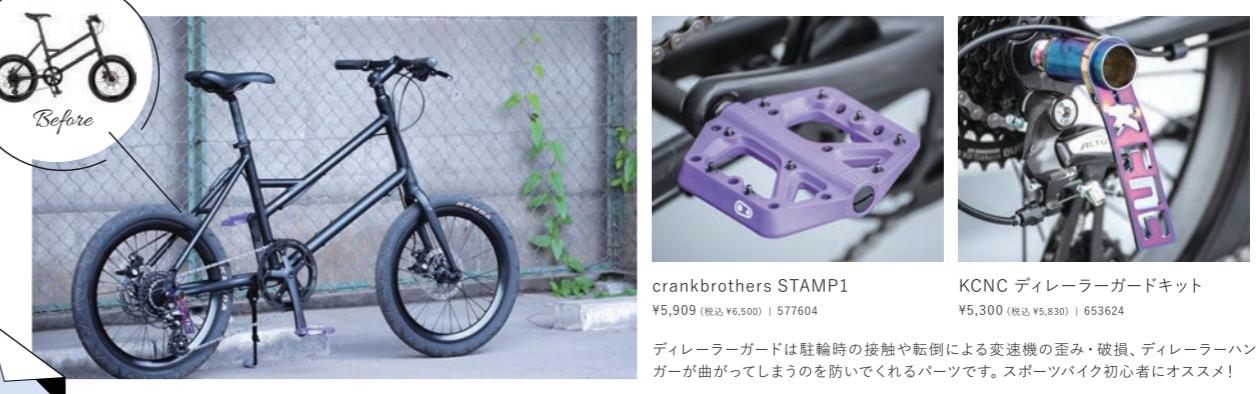


※キャリアの取り付けには別途クイックリースhaft用のスペーサーと、BBBのスキュワーが必要になります。

3.

GLACIER × パープル × オイルスリック

ブラックで整えられたシンプルな車体の足元だけにカラーを入れることで、シンプルさを損なわずにカラーコーディネートを取り入れられます。パープルとオイルスリックのパーツで、クールなカッコよさが際立ちます。



RITEWAYの公式インスタグラムはこちら▶



カスタマイズしたお気に入りの自転車で写真を撮ってみませんか？気になるスポットがあったらすぐに立ち止まれる自転車はカメラとの相性バツグン！今までではただなんとなく通り過ぎていた道も写真スポットに早変わり！ #riteway #ritewayカスタム のハッシュタグで、皆さんのカスタム自転車と素敵な街の風景を教えてください！

@riteway_bike





カスタマイズのススメ

01

Customization of

オプションパーツでカスタマイズ

Customize with Optional parts

Front Basket

フロントバスケット



| アーバンフロントバスケット

商品番号 マットブラック | 013405
シルバー | 013406
耐荷重 4kg
価格 ¥13,800 (税込¥15,180)



Rear Basket

リアバスケット



| アーバンリアバスケット

商品番号 マットブラック | 013403
シルバー | 013404
耐荷重 8kg
価格 ¥13,800 (税込¥15,180)

Fender

フェンダー(泥除け)

スピードを出しやすいスポーツバイクの場合、雨の日に限らず地面が濡れていると、タイヤが水を巻き上げて体に飛んできます。その汚れを防いでくれるのがフェンダーです。



| ダブルステー クロスバイクフェンダー

価格 ¥3,900 (税込¥4,290) ~ ¥5,800 (税込¥6,380)
サイズ 20"、24"、26"、700C
カラー マットブラック、グロスブラック、ミラーシルバー
※詳細な商品情報はp44-45をご参照ください

Carrier + Bag

キャリア+バッグ

キャリアにサイドバッグを取り付けると重い荷物を背負わずに走れるため、快適性がグッと上がります。



| serfas パニアバッグ

商品番号 ブラウン | 013953
ブラック/チャコール | 013954
容量 18L × 2
価格 ¥11,000 (税込¥12,100)



| オフセットリアキャリア

商品番号 ブラックパウダー コーティング | 020150
耐荷重 18kg
価格 ¥6,800 (税込¥7,480)

欲しい自転車どこで買う？

愛車探しの旅に出よう！

今はインターネットで簡単にものが買える時代です。しかし、自分の身体や生活にフィットする自転車を画面の中だけで選ぶのはなかなか難しいもの。これから長い時間を共にする相棒。ショップに行くことで思いがけない出会いが待っているかもしれません。

ネット通販と実店舗の違い・注意点

ネット通販なら自宅にいながら買い物ができるし、店頭価格よりも安くなっているところもあって便利ですよね。しかし、ネット通販は便利な面もありますが、注意をしないといけない点もたくさんあります。

組み上がった状態かどうか

ネット通販では「自転車がどのような状態で届くのか」をきちんと確認しましょう。実店舗の場合はすぐに乗れる状態で購入できますが、ネット通販の場合は商品を発送するために「ペダルの取り付け」や「ハンドルの固定」など自分で行わなければいけない状態で届く事もあります。中にはすぐに乗れる状態で届く場合もありますが、どの範囲まで組み上げられているのか、どこまで自分で組み上げられるか、事前にしっかりとチェックしましょう。



自転車に不備があった場合

輸送中のダメージで本来の性能が発揮できない状態になってしまったり、製品に粗悪なパーツが取り付けられていたり、などのトラブルが発生する場合もあります。実店舗での購入であれば、「ペダルの取り付け」や「ハンドルの固定」など自分で行わなければいけない状態で届く事もあります。中にはすぐに乗れる状態で届く場合もありますが、どの範囲まで組み上げられているのか、どこまで自分で組み上げられるか、事前にしっかりとチェックしましょう。



アフターサポートを受けられるかどうか

アフターサポートがついていない商品や、メーカーの保証が短いものなどは製品に不具合があった時にお店を頼る事が出来ず、個人で解決しなければならないため注意が必要です。



中古や個人売買の場合、状態の悪い自転車が売られていることがある

どのような状態の自転車が送られてくるのか手元に届くまで分かりません。中古販売や個人売買の場合、事故車や割れたフレーム、鍛がひどいものなどが届くことも考えられます。



ショップで購入する メリット



スポーツバイクの楽しみ方を相談できる

平日は通勤・通学用として利用しつつ休日は少し遠くまでサイクリングに出かけたり、輪行をして電車で遠くまで出かけて走ったり、荷物を載せてキャンプツーリングをしたり…など自転車の楽しみ方は人それぞれです。どんな楽しみ方をしたいかで選ぶ自転車の種類は変わります。大体の予算と自分がどういう乗り方をしたいのか、ということをお店の人に相談してみましょう。

困った時も安心



シティサイクルなどの一般車に比べて、スポーツバイクは定期的なメンテナンスや消耗パーツの交換などが必要になります。そんな時、ショップで購入しておけばいつでも相談が出来るので安心です。何か困った事があった時、すぐに相談できるショップがあるのはとても心強いですよね。



試乗ができる・コーディネートを試せる

試乗車の用意があるお店なら、スポーツバイクがどんな乗り心地なのか実際に体感することが出来ます。また、シティサイクルでは最初から付属されているライトや鍵などは、基本的にスポーツバイクには付いていません。実際に自転車を見ながら付属品を選ぶ事ができるのも、ショップの良いところ。



サイズ感がわかる

自転車にまたがって試せるので、自分の身体に合うサイズを選ぶことができます。サイズが多くすぎたり小さすぎたりすると、乗車時の姿勢がツライだけでなく、ブレーキをかける時やコーナーを曲がるときなどの走行にも影響が出る可能性があります。必ず自分の身体のサイズに合った自転車を選ぶようにしましょう。

ショップに行く前に これだけ準備して行こう

- 1 取り寄せになる場合もあるので使用したいタイミングをみて、余裕のある時期に行こう。
- 2 自転車に乗る目的や大体の予算を決めておこう。
- 3 試乗できるかも！跨りやすい格好で。
- 4 購入後に調整や取り扱い説明があるので1～2時間は見ておこう。



シティサイクルとの違い DIFFERENCE FROM CITY CYCLE

走ることに特化した自転車 **スポーツバイク** は、一般的な **シティサイクル** と一体何が違うのでしょうか？

【自転車の重さが半分】

まず、シティサイクルと比べると重量がまったく違います。

シティサイクル
約20kg

スポーツバイク

軽いもので約7kgから、13kg程度が標準的

素材や自転車の形状によって異なります

なぜ軽く作ってあるのか。自転車が軽くなる、という事はそれだけ同じ力でも速く走ることが出来るという事です。走りに特化したスポーツバイクならではの特徴です。また、軽快な走りを実現するために、カゴやライト、泥除けなどは基本的に標準装備されていません。用途に合わせてカスタマイズする事が出来るので、自分好みの1台を作りあげる事ができます。



【走破性の高い変速ギア】

シティサイクルと比べてスピードが速い理由として、「ギアの変速数」が多いという点が挙げられます。シティサイクルでは「固定～6段」といったものが主流ですが、スポーツバイクでは「7～27段変速」のギアを搭載しているものが一般的です。登りはより軽く、スピードが出てる状況ではより簡単に速く進めるギアが搭載されています。また、ギアの「重さ(=変速比・ギアレシオと言います)」の間隔が狭いので、様々な路面状況に合わせてギアの選択肢が多く用意されているのもスポーツバイクの特徴です。



【スピードが違う】

重量が軽くなるとスピードが速くなるのは当然ですが、シティサイクルと比べてみるとこんなに違います。

シティサイクル 時速約10～15km
スポーツバイク 時速約20km以上

速さが違うと、例えばシティサイクルで40分かかるような場所へも、スポーツバイクなら20分ほどで着いてしまいます。速さの理由は、車体の軽さのほかにも、軽くて路面抵抗の少ないタイヤ・ペダリングの負担を減らす変速ギアなど様々ですが、特徴的なのはその姿勢です。シティサイクルと比べて前傾姿勢をとることが多く、空気抵抗を減らし、かつ体重をペダルに預けやすくすることで、効率良くスピードを出せるのです。



【軽いから駐輪も簡単】



高価なスポーツバイクだからこそ、駐輪には気を遣いますよね。できれば屋外よりも屋内で管理をしたいところ。スポーツバイクなら重量が軽いため、マンションの上階まで持って上がる事が出来ます。駐輪場での駐輪も、取り回しが楽にできるため簡単に行う事が出来ます。



【スポーツバイクで足は太くならないの？】

スポーツバイクに乗ると脚が太くなるのでは？と不安になる方もいらっしゃるかと思います。たしかに、競輪選手を思い浮かべると、たくましい太ももをしています。しかし、競輪選手は主に短時間で大きなパワーを使い、速いスピードを出すためのトレーニングを行っています。その結果、たくましい脚を手に入れているのです。逆に、長時間で小さなパワーを使い、ゆっくりとしたスピードを維持するトレーニングをすれば脚が太くなる事はありません。むしろ全身の脂肪が落ちていくことによって、脚は細くなっています。ツール・ド・フランスなど長い距離を走る自転車選手や、マラソン選手も痩せているでしょう？太くなるトレーニングをしなければ、カロリー消費で細くなるほうが優位なので、心配ありません。走るときのポイントは、重いギアをぐいぐいと踏み込むのではなく、軽いギアを選択してくるくるとペダルを回すことです。そうすれば足が太くなることはありません。

【体力が無いけど乗れる？】

スポーツバイクはシティサイクルよりも、ペダルを踏み込む力が入りやすいように設計されているので、体力が無くても思った以上に遠くまで走れます。ランニングと違って膝への負担も少ないので、乗り始めたばかりの初心者の方でも1時間程度のサイクリングが可能です。



【No physical strength】

シティサイクルユーザーの疑問を解決 SOLVING THE DOUBTS OF CITY CYCLE USERS

【カロリー消費量はどれくらい？】

自転車通勤による消費カロリーは軽いジョギングと同じくらいですが、ジョギングよりも身体への負担が少ないため、楽に長時間続ける事が出来ます。運動不足だからといって、急に始めてもランニングのように膝を壊してしまう、という心配はありません。では、実際に体重53kgの人が楽なスピード（時速16～19km）で片道15kmを50分かけて通勤した場合の消費カロリーを見てみましょう。（下記の計算方法参照）



1ヶ月で20日間自転車通勤した場合

277kcal × 2(往復で2倍の消費カロリー) × 20日間 = -11,080kcal

1ヶ月の自転車通勤で11,080kcalを消費できます。これは、イチゴショートケーキ約37個に相当します。さすまじいカロリー消費量ですよね。

消費カロリーの計算方法 (厚生労働省「健康づくりのための運動指針2006」より)

消費カロリー(kcal) = 1.05 × METS ※ × 運動時間(h) × 体重(kg)

※METS (metabolic equivalents) とは「運動強度」のこと。安静時のMETSは1で、運動の強度が増すほど数が大きくなります。軽いサイクリングはMETS「6」に相当します。

【前傾姿勢が心配】

シティサイクルと比べると前傾姿勢が強めですが、この姿勢が長時間楽に走るためのポイントです。お尻だけで体重を支えるシティサイクルに対して、スポーツバイクは脚、腕、お尻の3点で支えるので負担が分散されます。そのため、長時間のサイクリングでも無理なく続けることができます。始めは確かにシティサイクルとの違いに驚くかもしれません、慣れてしまうとシティサイクルには戻れなくなるくらいスピード感や、身体で受ける風の抵抗が全く違いますよ。



【Forward tilt】

スポーツバイクで手に入ること

正しく乗ることで

引き締まったボディが手に入る!

自慢の愛車を颯爽と乗りこなしているつもりでも、乗り方、身のこなしが美しくなければ台無しです。正しい乗り方をすれば身体への負担もより軽く、引き締まった身体を手に入れることができます！

身体を引き締める筋肉作り BEAUTY EFFECT

カロリー燃焼だけじゃない
シェイプアップ効果は？



カラダにもおサイフにもいいこと尽くめ！

健康的に節約が出来る！

スポーツバイクでダイエットや通勤をすることは、医療費や交通費の節約にも繋がります。特に、車通勤を自転車に切り替えれば、車検や駐車場代などの維持費も大幅にカット！満員電車でのストレスフルな通勤時間からも解放されます。

1ヶ月間の
自転車通勤で浮く
交通費は？

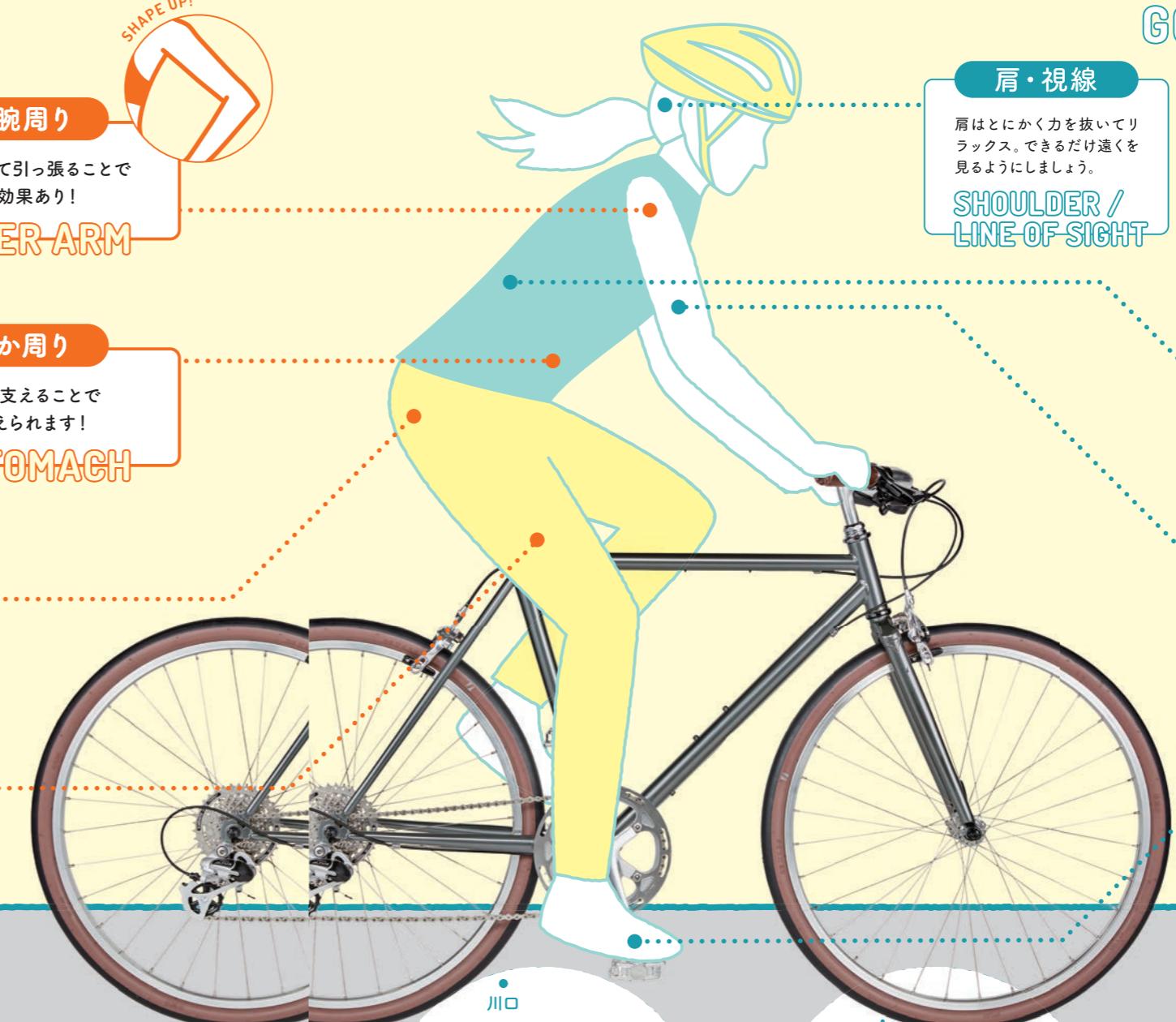
●自転車通勤15kmの場合
¥355 × 2 × 20 = ¥14,200

※15kmある東京駅から田園調布駅まで。往復で2倍の交通費

with a sport bike

with a sport bike

正しい姿勢 GOOD POSITION



片道15kmを自転車通勤！

一般的には15kmくらいが近すぎず遠すぎず、自転車通勤に格好の距離だといわれています。スポーツバイクなら時速15~24kmくらい出せるので、15kmだと信号待ちを入れても40~60分程度で走れます。ビギナーにとっても15km以内が距離の自安だといえるでしょう。

- さらに自転車通勤を続けると…
- ・ドアtoドアの時間で言えば電車や車より早いことが多い！
- ・小回りがきくので通勤の帰りは違う道を散策したり寄り道をしたりと楽しめる！



月60ℓ × ¥168 = -¥10,080 も節約できちゃう！

※経済産業省資源エネルギー庁 給油所小売価格調査（2022年5月31日時点）

Life Style Bike Magazine

ライフスタイルバイクマガジンは、スポーツバイクをこれから始める方が最初の一台を選ぶときの助けとなる事を目指しています。

Contents

目次

- 02 スポーツバイクで手に入る「」なこと
- 04 シティサイクルとの違い
シティサイクルユーザーの疑問を解決
- 06 欲しい自転車どこで買う?
愛車探しの旅に出よう!
- 08 オプションパーツで
カスタマイズ
- 10 カラーパーツで
コーディネート
- 12 ショップカスタム写真館
- 14 より愛着がわく
カスタマイズのススメ
- 16 交通ルールの再確認
安全に走るには
ヘルメットをかぶろう!
- 18 スポーツバイクの
正しい乗り方

The First Sport Bike

とにかくスピード重視
ROAD BIKE
ロードバイク

舗装路をハイスピードで走るための自転車。レースや旅行、長距離の通勤などとにかく「走り」に強いタイプ。純粋にスポーツバイクの走りやスピードを楽しみたい人、遠く長く走ってみたい人にオススメです。



VR60 (FELT)





ゆったり自然に囲まれたい
MOUNTAIN BIKE
MTB マウンテンバイク

頑丈なフレームで、自然の中でも街中も自由に駆け抜けられます。タイヤが太く、段差を乗り越えるのが得意です。サスペンション付きのマウンテンバイクなら、荒れた路面の衝撃も吸収してくれます。



Aggressor Sport rigid (GT)



Aggressor Sport (GT)

安定感と軽快さで
初めての1台にオススメ
CROSS BIKE
クロスバイク

スピードと乗り心地のバランスが良いため、安定感があり初心者でも気軽に乘れます。スポーツバイクならではのスピード感を気軽に味わえるだけでなく、先を急がず季節の景色と風を感じながらマイペースに走ることができます。



SHEPHERD



PASTURE



SHEPHERD CITY



STYLES





とにかくコンパクトでおしゃれ!
MINIVELO
ミニペロ

タイヤが小さく取り回しが楽な上に、信号待ちなどのストップ&ゴーが得意なため、街中でのショッピングやサイクリング、観光などにもオススメです。室内保管のための持ち運びも、コンパクトな形状なため楽に行えます。



GLACIER



こんな乗り方もできちゃう
スポーツバイク

スポーツバイクだからといって、乗り方が制限されることは面白くないですよね。こんな乗り方できかないかな?と思っていた乗り方が意外と出来てしまうのもスポーツバイクの魅力です。



子乗せ×スポーツバイク

スポーツバイクと子乗せは両立できませんか?そんなことはありません!電動型ミニペロにチャイルドシートを取り付けば快適に走れます。重心の低いミニペロならお子さんも荷物も、と積載量が増えて安心です!詳しくはバイクページのp26-27をご参照ください。



チャイルドトレーラー×スポーツバイク

スポーツバイクでけん引するタイプのペニーバーなら、自転車が倒れてもチャイルドトレーラーが倒れる心配はないので、子乗せよりも更に安全です。自転車から取り外して、ペニーバーとして利用できるモデルもあります。



ペット用トレーラー×スポーツバイク

「ちょっと遠くのドッグランへ行きたい!」でも車もないし、歩いていくには自分も愛犬も疲れちゃうし時間がかかる…そんな方におすすめなのが、スポーツバイク×トレーラーの組み合わせです。ペット用トレーラーを自転車でけん引することで大切な家族と一緒により遠くへお出かけできます。自転車から取り外してペットカートにすれば、お出かけの幅も広がります。(一部商品に限ります)

