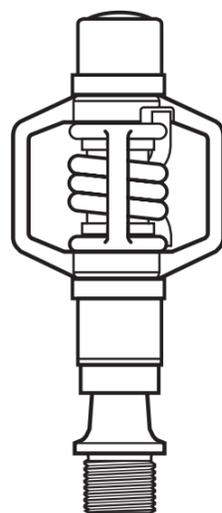
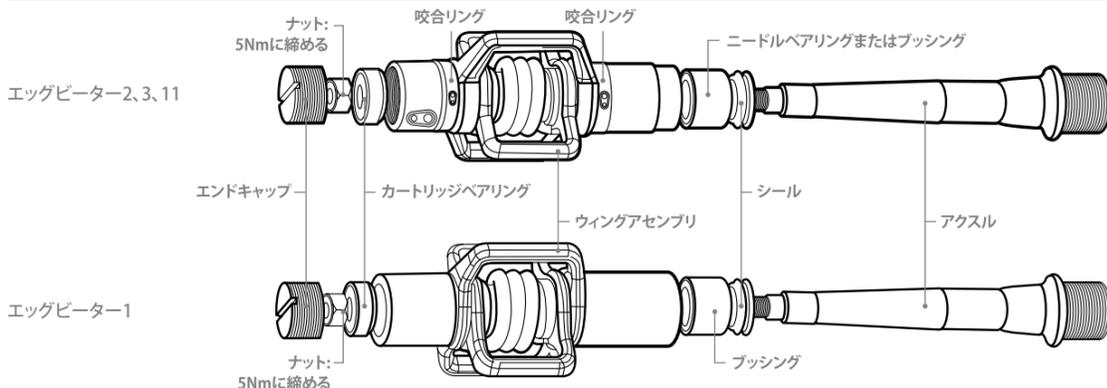


新しいクランクブラザーズ製ペダルをご購入いただき、ありがとうございます。本製品は正しくお使いいただき、適切なメンテナンスを行っていただくことにより、何年もご利用いただくことができます。以下に新しいペダルの適切なインストール、使用、および取扱方法についてご説明いたします。



**注意：自転車に乗る前に必ずお読みください。**

- これらの説明に従い、またエッグビーターのロック機能の仕組みを把握してください。
- これらの指示が守っていただけない場合は、怪我または死亡の原因となる場合があります。
- 片方の足を平地につけ、各ペダルに足を着脱する練習を繰り返し行ってください。
- 自転車に乗る際は、必ず適切なクリートのついた靴を履いてください。
- エッグビーターペダルをご使用の場合は、クランクブラザーズ製のクリートのみをご使用ください。
- クリートは定期的な点検し、磨耗している場合は交換してください。
- インストール後に足が地面につく具合を確認し、必要であればサドルを調節してください。
- 常にヘルメットを装着し、サイクリング中は道路法規を守ってください。
- 視界が悪い場合は、常に適切なヘッドライトおよびテールライトを使用してください。
- ペダルのメンテナンスを欠かさないでください。
- チタン製のスピンドル付きペダルの許容重量は最高91kg (200ポンド)となっています。  
注記：この重量には、水分補給バックを使用する場合は、その重量も含まれます。
- 新しいペダルのご使用にあたり、ご質問がある場合は、お近くのクランクブラザーズ代理店、または直接本店にお問い合わせください。



**クリートのインストール**

**必要なツール**

- 4mmの六角ドライバー
- トルクレンチ
- 潤滑油(お近くのバイクショップでお買い求めいただける、ほとんどのものをご使用いただけます)

クランクブラザーズのクリートは、2ホールのマウンテンバイク用シューズにご使用いただけます。このタイプのシューズは、内側に3°、外側に3°、合計で6°のローテーションが可能です。クリートは左右対称なため、両方のクリートが同じ角度でリリースされるのでご注意ください。一方のクリートには2つの点がありますが、もう一方のクリートには点はありません。外側に15°または20°回転した場合にリリースされるように設定することができます。15°のリリース角度では、20°の時と比較してペダルからより早く足を離すことができます。初心者の方には、15°が推奨されます。警告：ロードシューズには、クランクブラザーズのロード用クリートを使用する必要があります。2ホールのマウンテンバイク用のクリートをロードシューズに使用することは危険であり、怪我または死亡の原因となる場合があります。

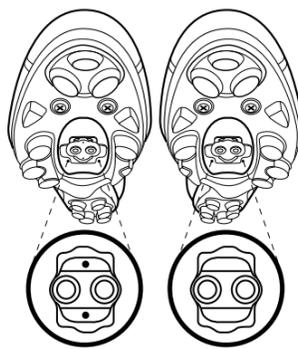
どちらのリリースアングルを使用するか決定します。ほとんどの方は15°の方を希望されます。繰り返しますが、クリートは左右対称となっていますので、足はかかとから外側に向かって同じ角度でリリースされることになります。

クリートのボルト用スレッドに軽く潤滑油を塗ります。注記：古いシューズにクリートをインストールする場合は、クリートを取り付ける部分のソールをきれいにしてください。

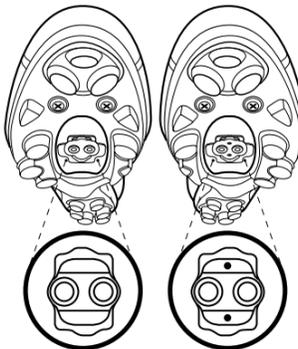
クリートを適切なシューズにインストールし、4mmの六角レンチで締め付けます。注記：シムまたはシューシールドを使用する場合は、シューズのソールとクリートの間に設置し、長いねじで装着します。少なくとも3つのスレッドを使用するようにしてください。

最適なクリートの位置を決定し、ボルトを5Nmに締めます。注記：最適な位置を見極めるためには、いろいろな位置に装着してみる必要があります。膝に痛みを感じる場合は、すぐに専門家に相談し、原因を解明してください。

15°のリリースアングル。  
右側に点が付いたクリート：  
より早いリリース



20°のリリースアングル。  
左側に点が付いたクリート：  
より遅いリリース



**ペダルのインストール**

**必要なツール**

- 8mmの六角レンチ
- トルクレンチ
- 潤滑油(お近くのバイクショップでお買い求めいただける、ほとんどのものをご使用いただけます)

注記：スレッドのアングルは、1インチにつき9/16" x 20 スレッドです。クランクに使用されているスレッドの種類が分からない場合は、製造者に仕様をお尋ねください。

- 右のペダルアクスルのスレッドに、少し潤滑油を塗ります(ドライブ側)。
- 右側のクランクに手でペダルを装着します。  
注記：これは、右側のスレッドです。
- 8mm六角レンチで、ペダルを35~40Nmに締めます。
- 左のペダルアクスルのスレッドに、少し潤滑油を塗ります。
- 左側のクランクに手でペダルを装着します。  
注記：これは、左側のスレッドです。
- 8mm六角レンチで、ペダルを35~40Nmに締めます。

**ペダルを装着する**

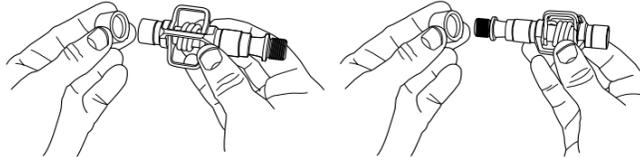
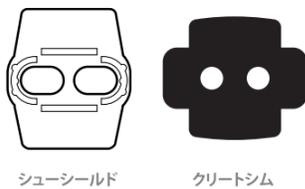
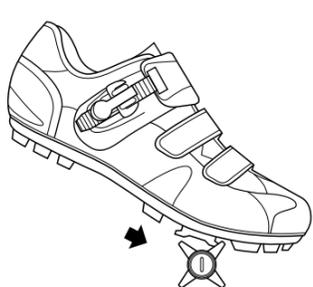
ペダルにある2つのバーの間にクリートが来るようにし、圧力を加えてクリップ音がしたらクリートが装着されたことを示します。自転車に乗り始める前に、片方の足を平地につけた状態で、この着脱作業を何度も練習してください。

**支障がある場合**

靴底の凹凸が多い場合は、装着作業が難しくなります。同封のシム(またはクランクブラザーズから別売されている金属製シューシールド)を使用するか、靴の凹凸を削除してください。

**ペダルに接触する部分が小さすぎる場合**

エッグビーター2、3、および11ペダルの場合：ペダルに接触する面積が小さすぎる場合は、3つの厚さから選べるトレッドコンタクトスリーブをインストールすることができます。トレッドコンタクトスリーブは、エッグビーター1のペダルには使用できません。インストールするには、ペダルから咬合リングを取り外し、トレッドコンタクトスリーブをスライドさせる必要があります。



**メンテナンス**

定期的メンテナンスを行い、ペダルを常に清潔に保つことで、長くお使いいただくことができます。例：

- 1 泥の中でサイクリングを行った後は、付着した泥が乾燥した後に、固い繊維性の毛ブラシで破片を取り除いてください。必要な場合は繰り返しこの作業を行ってください。クリートの掃除も忘れずにください。
- 2 洗浄後は潤滑油を塗ってください。アクスルを取り外し、古くなった潤滑油をふき取り、新しい潤滑油を塗ってください。この作業は、6~18ヶ月に1度行ってください。頻度は、使用状況や自転車の使用回数によって異なります。ご質問がある場合、または指示が必要な場合は、代理店にお問い合わせいただくか、またはwww.crankbrothers.comにアクセスしてください。
- 3 エンドキャップが常にしっかりと装着されていることを確認してください。エンドキャップはペダルシステムには不可欠な部分です。ダクトカバーとしてのみでなく、アクスルに沿った並列ボディを取り外すための外側ベアリングを固定する役目も果たします。キャップをなくした場合は、すぐに新しいものを取り付けてください。
- 4 1~2ヶ月に1度、ペダルの咬合部(バーとバネ軸の箇所)に1~2滴の潤滑油を塗ってください。
- 5 クランクブラザーズでは、2年に1度、またはより過酷な状況においてはより頻繁に、リビルド・キットをペダルにご使用いただくことを推奨しています。これにより、ペダルの耐用期間を長くすることができます。一組のペダルに1つのリビルド・キットをご使用いただくことができ、お近くのクランクブラザーズ代理店、またはwww.crankbrothers.comよりご購入いただけます。

**保証**

保証に関する情報は、www.crankbrothers.comからご覧ください。保証請求には、レシートが必要になります。ペダルの修正または交換は、クランクブラザーズの裁量で行われます。この保証は、誤使用、過失、衝突または使用者のエラーにより生じたダメージに対しては適用されません。

米国で保証の申請を行うには、http://www.crankbrothers.com/support にアクセスしてください。保証に関する情報の項目で、「サービス・修理のリクエスト」を選択してください。必要な情報を入力すると、RA チケット番号が割り当てられます。このRAチケット番号を封筒の外側に明記し、ペダルをお送りください。

crankbrothers  
310 Broadway  
Laguna Beach, CA 92651

米国外にお住まいの方は、現地流通業者、またはお近くの代理店にお問い合わせください。



**ご質問またはコメント**

電話: +1 949 464 9916 ファックス: +1 949 376 7010 crankbrothers.com info@crankbrothers.com